



Согласовано

директор
МКОУ СОЦ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	11,41	4,5	4,2	16,1	118
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	30	4,35				
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	19,37	5,9	7,4		92
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,32	0,4		14,4	58
1980	912	ЯБЛОКО	275	60,70	1,1	1,1	26,9	129
Итого				106,65	12	21	57,5	472
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	34,07	1,9	3,2	15,2	96
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	250	88,38	21,7	50,6	17,4	589
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	19,31	0,8	5,2	4,7	68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,5	0,4	15,5	73
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,92	0,3		23,4	93
Итого				160,68	27,2	59,4	76,2	919
Всего				267,33	39,2	80,4	133,7	1391

Зав. производством _____

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенкова Г. А.

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220	99,77	35,4	25,8	27,3	477
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,5	0,4	15,5	73
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,85	0,2		22,4	89
Итого				126,12	38,2	34,5	65,3	714
Всего				126,12	38,2	34,5	65,3	714

Зав. производством



Исматулаева Е.А.



МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	250	87,65	31	22,5	24,1	418
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,85	0,2		22,4	89
Итого				113,15	36,1	31,3	76,4	722
Завтрак 2								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	150	0,00	13,7	19,7	5	260
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	0,00	0,6	5	1,7	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	2,2	0,3	13,5	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,2		18,6	74
Итого				0,00	16,7	25	38,8	452
Всего				113,15	52,8	56,3	115,2	1174

Зав. производством _____

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.