

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	89,25	32,6	21,8	26,9	427
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	30	4,35				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,79	0,2		14,1	56
		ГРУША	495	173,69	1,9	1,4	46,4	209
Итого				277,58	34,8	31,5	87,5	767
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	23,31	7,5	7,2	22,5	179
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,59	9,6	10,2	33,3	257
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	47,16	19,2	27,2	0,1	306
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	45	8,03	0,4		1,1	6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,91	0,7	0,3	22,5	105
Итого				133,15	42,2	45,4	109,3	993
Всего				410,73	77	76,9	196,8	1760

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	32,94	8	8,5	27,8	214
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	47,13	19,2	27,2	0,1	306
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	50	8,02	0,4		1,1	6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,90	0,7	0,3	22,5	105
Итого				103,14	33,1	36,5	81,3	771
Завтрак 2								
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	0,00	10,8	27,5	34,4	415
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,00	0,7	0,2	2,3	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	2,2	0,3	13,5	64
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,00	0,7	0,3	22,5	105
Итого				0,00	14,4	28,3	72,7	597
Всего				103,14	47,5	64,8	154	1368

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

12-18 лет ТЖС



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,51	9,6	10,2	33,3	257
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	47,13	19,2	27,2	0,1	306
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	75	13,34	0,6	0,1	1,8	10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,90	0,7	0,3	22,5	105
Итого				115,03	34,9	38,3	87,5	818
Всего				115,03	34,9	38,3	87,5	818

Зав. производством

Исматулаева Е.А.