

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	27,42	11,3	11,2	38,7	294
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО	200	13,94	3,1	2,8	18,7	
2016	393	АПЕЛЬСИН	300	89,27	1,8	0,4	15,5	81
Итого				144,93	16,3	22,7	73	450
Обед								
2020	54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	27,68	6,8	11,5	12,5	175
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	52,36	17,5	42,7	37,9	586
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	14,66	0,5	0,2	3,4	16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,8	0,4	30,4	142
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,90	0,7	0,3	22,5	105
Итого				109,75	32,2	55,4	118,3	1079
Всего				254,68	48,5	78,1	191,3	1529

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.М.

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
22 сентября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	35,88	12,1	30,2	37,9	457
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	14,66	0,5	0,2	3,4	16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,90	0,7	0,3	22,5	105
Итого				65,59	18,1	31,2	93,6	718
Всего				65,59	18,1	31,2	93,6	718

Зав. производством

Исматулаева Е.М.



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	32,58	10,8	27,5	34,4	415
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	14,89	0,5	0,2	3,4	16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,90	0,7	0,3	22,5	105
Итого				62,52	16,8	28,5	90,1	676
Завтрак 2								
2020	54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	8,2	7,5	35,6	235
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70	0,00	17,2	8,7	4,7	157
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1,5	6,1	5,7	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	2,2	0,3	13,5	64
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	29,2	22,6	75,8	604
Всего				62,52	46	51,1	165,9	1280

Зав.производством

Исматулаева Е.М.