

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

## ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	11,33	4,5	4,2	16,1	118
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	30	4,35				
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		110
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		110
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		110
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,69	0,5		14,6	60
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,69	0,5		14,6	60
1980	912	ЯБЛОКО	250	55,17	1	1	24,5	118
1980	912	ЯБЛОКО	250	55,17	1	1	24,5	118
<b>Итого</b>				<b>108,13</b>	<b>13,1</b>	<b>22,4</b>	<b>55,3</b>	<b>481</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	40,27	2,5	3,3	16,3	102
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	250	90,31	21,7	50,6	17,4	589
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	19,27	0,8	5,2	4,7	68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	2,5	0,2	16	75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,79	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>157,77</b>	<b>29,9</b>	<b>59,6</b>	<b>82</b>	<b>954</b>
<b>Всего</b>				<b>265,90</b>	<b>43</b>	<b>82</b>	<b>137,3</b>	<b>1435</b>

Зав.производством Исмагулова Е.М. Исмагулова Е.М.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220	105,45	38,2	25,4	32,8	502
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	12,75	0,1	12,4	0,1	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
2008	433	КАКАО	200	13,94	3,1	2,8	18,7	
<b>Итого</b>				<b>138,27</b>	<b>46,1</b>	<b>41,1</b>	<b>81,1</b>	<b>753</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	150	0,00	13,7	19,7	5	260
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	0,00	0,6	5	1,7	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	2,2	0,3	13,5	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,2		18,6	74
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>16,7</b>	<b>25</b>	<b>38,8</b>	<b>452</b>
<b>Всего</b>				<b>138,27</b>	<b>62,8</b>	<b>66,1</b>	<b>119,9</b>	<b>1205</b>

Зав. производством



Исматулаева Е.М.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
14 сентября 2022 г.

**12-18 лет ТЖС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220	105,20	38,2	25,4	32,8	502
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	12,75	0,1	12,4	0,1	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
2008	433	КАКАО	200	13,94	3,1	2,8	18,7	
<b>Итого</b>				<b>138,02</b>	<b>46,1</b>	<b>41,1</b>	<b>81,1</b>	<b>753</b>
<b>Всего</b>				<b>138,02</b>	<b>46,1</b>	<b>41,1</b>	<b>81,1</b>	<b>753</b>

Зав.производством



Исмагулаева Е.М.