

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	32,95	8	8,5	27,8	214
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	47,13	19,2	27,2	0,1	306
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	10,67	0,5	0,1	1,5	8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,90	0,7	0,3	22,5	105
Итого				105,78	33,1	36,6	81,4	772
Завтрак 2								
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	0,00	10,8	27,5	34,4	415
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,00	0,7	0,2	2,3	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	2,2	0,3	13,5	64
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,00	0,7	0,3	22,5	105
Итого				0,00	14,4	28,3	72,7	597
Всего				105,78	47,5	64,9	154,1	1369

Зав. производством

Исмагулаева Е.М.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

12-18 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,54	9,6	10,2	33,3	257
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	47,13	19,2	27,2	0,1	306
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	17,77	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,90	0,7	0,3	22,5	105
Итого				119,47	35	38,3	87,8	820
Всего				119,47	35	38,3	87,8	820

Зав. производством Исмагулова Е.М. Исмагулова Е.М.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	189	89,25	32,6	21,8	26,9	427
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	30	4,35				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,79	0,2		14,1	56
Итого				103,89	32,9	30,1	41,1	558
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	23,31	7,5	7,2	22,5	179
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,58	9,6	10,2	33,3	257
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	47,15	19,2	27,2	0,1	306
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	10,65	0,5	0,1	1,5	8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,90	0,7	0,3	22,5	105
Итого				135,72	42,2	45,5	109,4	994
Всего				239,61	75,1	75,6	150,5	1552

Зав. производством

Исматулаева Е.М.