

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,55	6,4	7,2	39,3	241
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	90	39,69	12,9	27,9	11,3	334
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	4,29	0,5	0,7	2,7	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,71	0,2		20,8	83
Итого				73,37	24,7	36,3	103,6	816
Завтрак 2								
1980	411	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	0,00	6	7	27,1	190
1980	002	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	40/10/20	0,00	0,2	7,8	12,1	115
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,00	0,1		7,1	29
Итого				0,00	6,3	14,8	46,3	334
Всего				73,37	31	51,1	149,9	1150

Зав. производством _____



Исмагулаева Е.М.



МЕНЮ
12 сентября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,60	6,4	7,2	39,3	241
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	90	39,70	12,9	27,9	11,3	334
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	6,19	0,5	0,7	2,7	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,71	0,2		20,8	83
Итого				75,33	24,7	36,3	103,6	816
Всего				75,33	24,7	36,3	103,6	816

Зав. производством _____

Исматулаева Е.М.



Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	20,21	8,5	10,1	35,5	260
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	30	4,35				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	6,69			26,5	105
1983	912	БАНАН	300	85,50	3,2	1,1	44,1	202
Итого				125,25	11,8	19,5	106,2	642
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	25,95	6,6	10,1	14,9	172
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,36	6,4	7,2	39,3	241
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	90	39,60	12,9	27,9	11,3	334
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	4,09	0,5	0,7	2,7	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,73	0,2		20,8	83
Итого				98,86	31,3	46,4	118,5	988
Всего				224,11	43,1	65,9	224,7	1630

Зав. производством Илющенко Г.А. Исматулаева Е.М.