



Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210	51,55	18,1	21,6	17,2	323
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,44	1,5	7,1	6,2	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,48	1	0,2	20,2	92
<b>Итого</b>				<b>91,60</b>	<b>25,3</b>	<b>29,4</b>	<b>73,1</b>	<b>649</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,3	6	32,9	201
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	60	0,00	8,6	18,7	7,5	222
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	0,00	0,5	0,7	2,7	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	2,2	0,3	13,5	64
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,2		20,8	83
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>16,8</b>	<b>25,7</b>	<b>77,4</b>	<b>589</b>
<b>Всего</b>				<b>91,60</b>	<b>42,1</b>	<b>55,1</b>	<b>150,5</b>	<b>1238</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.М.

Согласовано



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	52,98	18,7	22,2	17,2	331
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,44	1,5	7,1	6,2	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,48	1	0,2	20,2	92
<b>Итого</b>				<b>93,03</b>	<b>25,9</b>	<b>30</b>	<b>73,1</b>	<b>657</b>
<b>Всего</b>				<b>93,03</b>	<b>25,9</b>	<b>30</b>	<b>73,1</b>	<b>657</b>

Зав. производством

Исматулаева Е.М.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	186/5	73,59	26,2	26,5	19,3	430
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	30	4,35				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		109
2008	410	КИСЕЛЬ	200	6,69			26,5	105
2008		ЯБЛОКО	250	48,56	0,9	0,9	21,6	103
<b>Итого</b>				<b>156,28</b>	<b>34,1</b>	<b>36,3</b>	<b>67,4</b>	<b>747</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	22,42	7,1	6,9	17,1	155
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	53,42	18,7	22,4	19	339
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	15,30	0,7	0,1	1,9	11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	4,2	0,4	26,6	124
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,48	1	0,2	20,2	92
<b>Итого</b>				<b>115,75</b>	<b>33,9</b>	<b>30,3</b>	<b>98,3</b>	<b>785</b>
<b>Всего</b>				<b>272,03</b>	<b>68</b>	<b>66,6</b>	<b>165,7</b>	<b>1532</b>

Зав. производством



Исмагулаева Е.М.