

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	411	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	24,63	10	11,8	45,3	317
1980	002	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	40/15/30	25,10	0,2	11,7	18,1	173
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,69	0,2		7,2	30
Итого				53,42	10,4	23,5	70,6	520
Всего				53,42	10,4	23,5	70,6	520

Зав.производством

Исматулаева Е.М.

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	411	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	220	21,68	8,9	10,3	39,8	279
1980	002	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	40/10/30	20,85	0,2	7,8	18,1	139
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,95	0,2		7,2	30
Итого				46,48	9,3	18,1	65,1	448
Завтрак 2								
2020	54-7к	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	0,00	6,4	7,5	26,6	195
2020	54-6о	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	0,00	4	3	0,2	49
2020	54-19з	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	0,00	7	8,9		109
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	0,00				
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,2		14,1	56
Итого				0,00	17,7	27,7	41	484
Всего				46,48	27	45,8	106,1	932

Зав.производством

Исматулаева Е.М.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	25,84	10,1	13,1	40,6	312
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	30	4,35				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,64	4,6	5,9		73
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,54	0,5		14,6	60
Итого				59,87	15,3	27,3	55,3	520
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	28,11	6,8	11,8	15,7	190
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,70	4,8	7,1	48,1	269
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	95	24,42	34,6	15,9	2,1	278
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19,30	1,9	8,9	7,7	119
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	2,94	0,3		15,4	64
Итого				95,60	50,6	44	102,5	984
Всего				155,47	65,9	71,3	157,8	1504

Зав. производством _____



Исмагулаева Е.М.



Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	25,85	10,1	13,1	40,6	312
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	30	4,35				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		109
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,55	0,5		14,6	60
Итого				67,34	17,7	30,3	55,3	556
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	28,04	6,8	11,8	15,7	190
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	15,51	4,8	7,8	48,1	275
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	36,27	52	23,8	3,1	417
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19,31	1,9	8,9	7,7	119
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	2,93	0,3		15,4	64
Итого				108,19	68	52,6	103,5	1129
Всего				175,53	85,7	82,9	158,8	1685

Зав. производством

Исматулаева Е.М.