

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

2 сентября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-7к	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	21,37	8,1	11,5	36,3	274
2020	54-6о	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
2020	54-19з	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,02	7	8,9		109
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,78	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>69,97</b>	<b>19,4</b>	<b>31,7</b>	<b>50,7</b>	<b>563</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	3,7	7,7	23,3	172
2008	315	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	80	0,00	11,2	27,2	6,2	302
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	0,00	1,9	8,9	7,7	119
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	1	0,2	20,2	92
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>19</b>	<b>44,2</b>	<b>65,1</b>	<b>722</b>
<b>Всего</b>				<b>69,97</b>	<b>38,4</b>	<b>75,9</b>	<b>115,8</b>	<b>1285</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.М.

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

2 сентября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	22,43	9,1	14,2	35	294
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	30	4,35				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,92	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,79	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>48,99</b>	<b>12,9</b>	<b>26,9</b>	<b>49,2</b>	<b>480</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	19,42	6,1	8,4	6,9	124
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	15,55	4,8	7,8	48,1	275
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	125	45,77	13,3	31,8	5,7	348
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	19,67	0,6	5	1,7	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,41	0,1		16,3	64
<b>Итого</b>				<b>113,95</b>	<b>27,1</b>	<b>53,3</b>	<b>92,2</b>	<b>929</b>
<b>Всего</b>				<b>162,94</b>	<b>40</b>	<b>80,2</b>	<b>141,4</b>	<b>1409</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.М.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	22,57	9,4	14,3	36,3	302
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		110
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,2		18,6	74
<b>Итого</b>				<b>63,61</b>	<b>16,7</b>	<b>31,5</b>	<b>55</b>	<b>561</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	20,82	6,1	8,3	6,8	122
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	15,51	4,8	7,8	48,1	275
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	125	45,94	13,3	31,8	5,7	348
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	19,63	0,6	5	1,7	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,41	0,1		16,3	64
<b>Итого</b>				<b>115,44</b>	<b>27,1</b>	<b>53,2</b>	<b>92,1</b>	<b>927</b>
<b>Всего</b>				<b>179,05</b>	<b>43,8</b>	<b>84,7</b>	<b>147,1</b>	<b>1488</b>

Зав.производством



Исматулаева Е.М.



Согласовано



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-7к	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	24,24	9,3	12,9	40,6	308
2020	54-6о	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
2020	54-19з	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,04	7	8,9		109
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,78	0,2		14,1	56
Итого				<b>72,86</b>	<b>20,6</b>	<b>33,1</b>	<b>55</b>	<b>597</b>
Всего				<b>72,86</b>	<b>20,6</b>	<b>33,1</b>	<b>55</b>	<b>597</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.М.