

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 июня 2022 г.

7-11 ЛЕТ 12 И СТАРШЕ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	27,19	11,2	11,4	41,7	306
1980		РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	50	12,50				
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,10	4,7	3,9	19,8	130
2008	434	МОЛОКО	200	25,00	5,2	4,8	9,4	106
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	200	3,80				
2016	403	ЯБЛОКО	250	54,62	0,9	0,9	21,6	103
Итого				134,21	22	21	92,5	645
Обед								
2008	75	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	38,42	6,2	4,5	13,2	116
2020	54-22м	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	280	72,53	22,3	26,9	25,4	418
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ГОРОШКОМ	100	20,47	0,6	5	1,9	56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	23,35	0,4	1,5	15,2	76
Итого				161,82	31,4	38,2	67,3	721
Всего				296,03	53,4	59,2	159,8	1366

Зав.производством

Исмагулаева Е,А,