



МЕНЮ

17 июня 2022 г.

7-11 ЛЕТ 12 И СТАРШЕ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	24,84	10,2	10,2	34,9	266
1983	002	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45/5/20	15,02	0,1	3,9	12	82
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,07	0,1		7	28
		ЙОГУРТ	170	17,67	4,5	3,9	6,8	85
2008	434	МОЛОКО	200	25,00	5,2	4,8	9,4	106
		ГРУША	290	91,23	1	0,8	24,4	110
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	200	3,80				
Итого				178,63	21,1	23,6	94,5	677
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	38,79	7,7	12,6	17,3	206
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,55	9,8	8,9	42,7	283
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	120	76,71	17,7	18,6	11,8	274
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	2,88	0,3	0,7	2,5	17
		ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	23,82	0,8	0,1	2,3	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,82	0,7	0,3	22,5	105
Итого				178,62	38,9	41,5	110,7	953
Всего				357,25	60	65,1	205,2	1630

Зав.производством _____

Исмагулаева Е.А.