



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 июня 2022 г.

7-11 ЛЕТ 12 И СТАРШЕ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	21,43	6,1	11,7	28,9	236
2008	003	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	45/10/30	37,82	6,8	16,2	0,1	167
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,35	0,1		7,1	29
2008	434	МОЛОКО	200	25,00	5,2	4,8	9,4	106
2016	403	ЯБЛОКО	250	54,62	0,9	0,9	21,6	103
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	200	3,80				
Итого				145,02	19,1	33,6	67,1	641
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	28,03	7,5	7,7	16,7	161
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (говядина)	280	170,47	30,2	33,4	19,4	480
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	47,47	1		3,8	20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	13,17			13,7	54
Итого				266,19	40,6	41,4	65,2	770
Всего				411,21	59,7	75	132,3	1411

Зав. производством _____

Исматулаева Е.А,