

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с/п.с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 июня 2022 г.

7-11 ЛЕТ 12 И СТАРШЕ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	17,19	5,8	8,1	35,3	232
1980		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02				
2004	1002	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,75	0,2		19,7	81
		СНЕЖОК	220	23,56				
2008	434	МОЛОКО	200	25,00	5,2	4,8	9,4	106
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	200	3,80				
Итого				89,32	11,2	12,9	64,4	419
Обед								
2020	54-5с	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	44,08	10,1	20,2	14,4	271
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,24	5,1	6,9	24,9	177
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	58,42	61,5	35,6	4,9	561
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,59	1,9	8,9	7,7	119
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2008	442	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				177,39	85,1	72,4	106,5	1382
Всего				266,71	96,3	85,3	170,9	1801

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.