

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Дипощенкова Г.А./

МЕНЮ

14 июня 2022 г.

7-11 ЛЕТ 12 И СТАРШЕ



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	12,49	5,8	5,4	15,8	131
2008	003	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	45/10/30	37,82	6,8	16,2	0,1	167
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,80	0,2		7,2	30
2008	434	МОЛОКО	200	25,00	5,2	4,8	9,4	106
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	200	3,80				
Итого				83,91	18	26,4	32,5	434
Обед								
2008	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ ФАСОЛЬЮ(курица)	250	34,03	9,1	9,9	16,5	186
2008	265	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	280	66,80	27,1	31,3	46,5	558
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	32,08	1,6	15	9,3	181
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,80	0,1		16,3	64
Итого				147,76	43,4	56,8	123	1151
Всего				231,67	61,4	83,2	155,5	1585

Зав. производством

Исмагулаева Е.А,