



Согласовано  
директор  
МКОУ СОШ с/п.г.ст. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

9 июня 2022 г.

## 7-11 ЛЕТ 12 И СТАРШЕ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С ИЗЮМОМ	200/10	20,48	9	13,2	41,4	311
1983	001	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45/10	14,53	0,1	7,8	0,1	67
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,70	4	3	0,2	49
1983	948	КИСЕЛЬ	200	8,97			33,2	131
2008	434	МОЛОКО	200	25,00	5,2	4,8	9,4	106
1983	912	ГРУША	172	60,35	0,7	0,5	16,1	73
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	200	3,80				
<b>Итого</b>				<b>141,83</b>	<b>19</b>	<b>29,3</b>	<b>100,4</b>	<b>737</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-12с	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (горбуша)	250	43,42	2,4	3,3	18,7	113
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	88,13	22	50,3	25,6	619
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	28,11	1	5,1	3	61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,89	0,7	0,3	22,5	105
<b>Итого</b>				<b>175,60</b>	<b>31,6</b>	<b>59,6</b>	<b>104,2</b>	<b>1060</b>
<b>Всего</b>				<b>317,43</b>	<b>50,6</b>	<b>88,9</b>	<b>204,6</b>	<b>1797</b>

Зав.производством  Исматулаева Е.А,