

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 июня 2022 г.

7-11 ЛЕТ 12 И СТАРШЕ



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200/10	85,65	35,4	23,4	31,3	466
1983	002	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45/5/20	14,55	0,1	3,9	12	82
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,89	0,1		7	28
2008	434	МОЛОКО	200	25,00	5,2	4,8	9,4	106
2016	393	АПЕЛЬСИН	300	89,27	1,9	0,4	17	90
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	200	3,80				
Итого				219,16	42,7	32,5	76,7	772
Обед								
2008	107	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(говядина)	250	49,61	8,4	8,7	14,2	163
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,06	5,7	6,2	24,7	172
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	43,86	13,2	32,1	9,5	364
2008	16	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	47,47	1		3,8	20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,87			13,7	54
Итого				170,92	33,8	47,6	100,3	935
Всего				390,08	76,5	80,1	177	1707

Зав.производством

Исматулаева Е.А.