

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

3 июня 2022 г.

**7-11 ЛЕТ 12 И СТАРШЕ**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	27,16	11,2	11,4	41,7	306
1980		РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	50	12,50				
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,80	4,7	3,9	19,8	130
2008	434	МОЛОКО	200	25,00	5,2	4,8	9,4	106
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	200	3,80				
2008		ЯБЛОКО	250	54,62	0,9	0,9	21,6	103
<b>Итого</b>				<b>133,88</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>92,5</b>	<b>645</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	44,78	6,8	4,5	15,4	127
2020	54-22м	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	280	72,99	22,4	26,9	25,6	419
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ГОРОШКОМ	100	20,38	0,6	5	1,9	56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	23,04	0,4	1,5	15,2	76
<b>Итого</b>				<b>168,24</b>	<b>35,7</b>	<b>38,5</b>	<b>92,5</b>	<b>840</b>
<b>Всего</b>				<b>302,12</b>	<b>57,7</b>	<b>59,5</b>	<b>185</b>	<b>1485</b>

Зав.производством



Исматулаева Е.А.