

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Тастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 июня 2022 г.

7-11 ЛЕТ 12 И СТАРШЕ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	47,42	16,5	24,2	4,4	313
2008	003	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45/10	14,53	0,1	7,8	0,1	67
2004	1002	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	185/15/3	1,67	0,2		9,9	41
2008	434	МОЛОКО	200	25,00	5,2	4,8	9,4	106
1983	912	БАНАН	300	90,45	3,2	1,1	44,1	202
		ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	200	3,80				
Итого				182,87	25,2	37,9	67,9	729
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	20,12	6,8	8,5	14,9	158
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,66	4,3	7	43,3	248
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ(горбуша)	115	97,92	27,2	37,1	6,2	448
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	23,39	4,5	19,5	6,1	218
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,22	0,1		16,3	64
Итого				169,36	48,5	72,7	122,3	1304
Всего				352,23	73,7	110,6	190,2	2033

Зав.производством



Исматулаева Е.А.