

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 мая 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	68,75	24,9	30,8	40,6	522
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,43	1,8	0,3	11	53
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	15,76	1	0,2	20,2	92
Итого				91,44	27,7	31,3	71,8	667
Завтрак 2								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	0,00	7,1	7,9	43,7	268
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	90	0,00	14,1	15,2	9,4	222
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	0,00	0,5	0,7	2,7	19
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	1		3,8	20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
Итого				0,00	24,1	24,1	82,4	628
Всего				91,44	51,8	55,4	154,2	1295

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 мая 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	150/5	24,60	11,4	8,8	5,8	157
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	4,16	1,4	1,7		21
2008	433	КАКАО	200	11,50	2,6	2,4	15,5	
2008		ЯБЛОКО	215	49,70	0,8	0,8	18,5	89
Итого				91,76	16,2	13,7	39,8	267
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	6,09	2	2,8	5,8	55
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	65	15,47	4,7	8,7	7,9	124
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ		1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	15,76	1	0,2	20,2	92
Итого				41,72	8,9	11,9	41,6	308
Всего				133,48	25,1	25,6	81,4	575

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 мая 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	33,30	15,5	11,8	6	206
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,94	2,3	3		36
2008	433	КАКАО	200	13,94	3,1	2,8	18,7	
2008		ЯБЛОКО	215	49,69	0,8	0,8	18,5	89
Итого				105,67	21,7	18,4	43,2	331
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	13,86	4,5	3,7	20,1	130
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	42,08	9,8	68,4	24,2	724
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	15,76	1	0,2	20,2	92
Итого				76,10	16,5	72,5	72,2	983
Всего				181,77	38,2	90,9	115,4	1314

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г. А.

МЕНЮ

27 мая 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	33,30	15,5	11,8	6	206
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,94	2,3	3		36
2008	433	КАКАО	200	13,94	3,1	2,8	18,7	
2008		ЯБЛОКО	215	49,69	0,8	0,8	18,5	89
Итого				105,67	21,7	18,4	43,2	331
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	13,86	4,5	3,7	20,1	130
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	42,08	9,8	68,4	24,2	724
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	15,76	1	0,2	20,2	92
Итого				76,10	16,5	72,5	72,2	983
Всего				181,77	38,2	90,9	115,4	1314

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

27 мая 2022 г.

12-18 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	75,46	26,8	37,2	29,7	541
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,81	1,3	0,2	8,2	39
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	15,76	1	0,2	20,2	92
Итого				97,53	29,1	37,6	58,1	672
Всего				97,53	29,1	37,6	58,1	672

Зав. производством

Исматулаева Е,А,