

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 мая 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,43	7,5	0,8	46	218
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	48,73	18,9	7,7	0,2	146
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,69	0,9	0,6	3	21
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19,40	1,9	8,9	7,7	119
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,99	0,2		29,2	116
Итого				91,44	30,6	18,2	93,8	657
Завтрак 2								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	6,4	6,4	27,8	189
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	0,00	21	26,5	4,3	325
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	2,4	10,1	9,5	140
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	0,00	0,3	1	15,7	73
Итого				0,00	31,3	44,2	65	764
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	0,00	7,1	6,9	17,1	155
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	0,00	14,5	10,3	5,2	164
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	0,00	1,9	8,9	7,7	119
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008		ЯБЛОКО	150	0,00	0,5	0,5	12,9	62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	25,3	26,8	66,9	601
Всего				91,44	87,2	89,2	225,7	2022

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

26 мая 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	11,29	8,3	3,8	34,2	200
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,45	0,2		18,7	76
		ГРУША	210	55,72	0,8	0,6	17,7	80
Итого				73,26	9,3	4,4	70,6	356
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	19,09	5,7	9,1	8,4	133
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,17	7,1	0,8	43,6	207
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	47,96	18,6	7,6	0,2	144
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,74	1	0,6	3,5	23
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19,40	1,9	8,9	7,7	119
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,39	0,2		29,6	118
Итого				108,15	35,7	27,2	100,7	781
Всего				181,41	45	31,6	171,3	1137

Зав.производством

Исматулаева Е,А,

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 мая 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	11,38	8,3	3,8	34,2	200
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,45	0,2		18,7	76
Итого				17,63	8,5	3,8	52,9	276
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	19,10	5,7	9,1	8,4	133
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,34	7,1	0,8	43,6	207
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	53,70	20,7	8,3	0,2	157
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,73	1	0,6	3,5	23
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19,40	1,9	8,9	7,7	119
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,40	0,2		29,6	118
Итого				114,07	37,8	27,9	100,7	794
Всего				131,70	46,3	31,7	153,6	1070

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.