

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

24 мая 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	59,74	15,1	32,3	24,9	434
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	17,20	0,6	0,1	1,7	10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,29	0,7	0,3	22,5	105
<b>Итого</b>				<b>91,43</b>	<b>17,6</b>	<b>32,9</b>	<b>56,8</b>	<b>586</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	0,00	26	17,3	22,3	342
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	0,00	4,7	3,5	0,3	57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО	200	0,00	3,1	2,8	18,7	
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>35,1</b>	<b>32,1</b>	<b>49,1</b>	<b>511</b>
<b>Всего</b>				<b>91,43</b>	<b>52,7</b>	<b>65</b>	<b>105,9</b>	<b>1097</b>

Зав.производством

Исмагулаева Е,А,

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

24 мая 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	21,93	9,5	8,9	25,7	215
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,20		3,3		30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,69	0,2		14,1	56
2008		ЯБЛОКО	250	58,05	0,9	0,9	21,6	103
<b>Итого</b>				<b>86,67</b>	<b>10,6</b>	<b>13,1</b>	<b>61,4</b>	<b>404</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	15,21	8,2	8,8	16,2	170
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	50,03	14	30,1	17,1	381
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	17,19	0,6	0,1	1,7	10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,29	0,7	0,3	22,5	105
<b>Итого</b>				<b>95,12</b>	<b>24,7</b>	<b>39,5</b>	<b>65,2</b>	<b>703</b>
<b>Всего</b>				<b>181,79</b>	<b>35,3</b>	<b>52,6</b>	<b>126,6</b>	<b>1107</b>

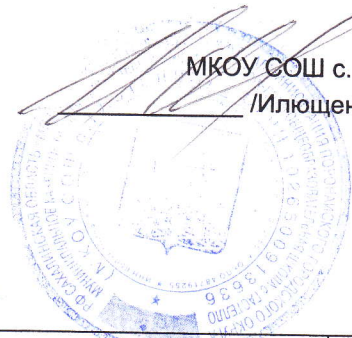
Зав.производством

Исматулаева Е,А,

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
24 мая 2022 г.  
**ОВЗ 7-11 лет**



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130	10,80	5,3	4,7	19,3	137
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,00		4,1		37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	1,31	0,2		9,5	38
2008		ЯБЛОКО	150	35,53	0,5	0,5	13,2	63
<b>Итого</b>				<b>53,44</b>	<b>6</b>	<b>9,3</b>	<b>42</b>	<b>275</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	13,51	7,5	7,3	16	153
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	35,16	9,8	21,3	11,5	266
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	17,39	0,6	0,1	1,7	10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,91	0,7	0,3	17,9	87
<b>Итого</b>				<b>78,37</b>	<b>19,8</b>	<b>29,2</b>	<b>54,8</b>	<b>553</b>
<b>Всего</b>				<b>131,81</b>	<b>25,8</b>	<b>38,5</b>	<b>96,8</b>	<b>828</b>

Зав. производством

Исматулаева Е.А,

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенкова Г.А./

# МЕНЮ

24 мая 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	74,20	17	34,7	35,7	507
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	17,19	0,6	0,1	1,7	10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,00	0,7	0,3	22,5	105
<b>Итого</b>				<b>97,59</b>	<b>19,5</b>	<b>35,3</b>	<b>67,6</b>	<b>659</b>
<b>Всего</b>				<b>97,59</b>	<b>19,5</b>	<b>35,3</b>	<b>67,6</b>	<b>659</b>

Зав. производством

Исматулаева Е,А,