

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
23 мая 2022 г.
7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	21,25	6,7	11,1	66,8	385
2008	256	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	30,59	9,9	17,3	9	232
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	26,42	6	20	8,4	238
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,1		16,3	64
Итого				91,45	23,9	48,6	108,2	956
Завтрак 2								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	0,00	9,6	9,4	34,3	253
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	200	0,00	17,7	40,6	13,9	472
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	100	0,00	1,9	0,1	3,8	23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,00	0,7	0,3	22,5	105
Итого				0,00	31,2	58,9	82,3	965
Всего				91,45	55,1	107,5	190,5	1921

Зав.производством



Исматулаева Е,А,

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 мая 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	19,32	7,8	8,2	28,3	213
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,20		3,3		30
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,57	4,6	5,9		73
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,40	0,4		14,5	59
Итого				42,29	12,8	17,4	42,8	375
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	18,50	4,3	7,1	10	117
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,93	4,8	3,8	48	241
2008	256	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	24,89	8,6	9,4	1,6	130
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	18,73	4,2	8,6	8	126
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	12,02	0,1		23,4	94
Итого				89,47	23,2	29,1	98,7	745
Всего				131,76	36	46,5	141,5	1120

Зав.производством



Исматулаева Е,А,

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 мая 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	25,32	10,1	13,1	40,6	312
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	7,20		7,4	0,1	67
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	20,81	6,8	8,6		106
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,79	0,5		14,6	61
Итого				60,92	17,4	29,1	55,3	546
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	25,73	6,9	11,5	16,5	191
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14,94	4,8	7,7	48,1	274
2008	256	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	31,73	10,6	15,7	1,9	194
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	24,62	5,2	18,4	10	226
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	19,15	0,2	0,1	24,6	100
Итого				120,57	28,9	53,6	108,8	1022
Всего				181,49	46,3	82,7	164,1	1568

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 мая 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	22,78	6,7	12,6	66,8	398
2008	256	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	33,71	11,9	18,7	10,3	259
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	27,89	6	22	10,5	265
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,1		16,3	64
Итого				97,57	25,9	53,5	111,6	1023
Всего				97,57	25,9	53,5	111,6	1023

Зав.производством



Исматулаева Е,А,