

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	50,42	21,2	12,9	21,2	285
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,70	0,2		14,1	56
Итого				52,12	21,4	12,9	35,3	341
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	11,30	4,6	5,4	11,7	111
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	6,55	1	2,6	7	53
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	28,10	12,5	17,6	0,1	199
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	20,96	0,7	0,1	2,1	12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,28	0,7	0,3	22,5	105
Итого				79,59	20,7	26,2	51,1	517
Всего				131,71	42,1	39,1	86,4	858

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	56,49	26,1	15,9	63	491
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,70	0,2		14,1	56
Итого				58,19	26,3	15,9	77,1	547
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	24,25	8,5	15,7	28,3	280
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	20,43	4,1	2,5	32,1	165
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	45,19	19,3	38,5	0,2	405
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	20,96	0,7	0,1	2,1	12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,30	0,7	0,3	22,5	105
Итого				123,53	34,5	57,3	92,9	1004
Всего				181,72	60,8	73,2	170	1551

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

12-18 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	19,03	3,8	2,5	29,4	152
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	42,95	19,3	24,8	0,2	287
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	20,96	0,7	0,1	2,1	12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,29	0,7	0,3	22,5	105
Итого				97,43	25,7	27,9	61,9	593
Всего				97,43	25,7	27,9	61,9	593

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	14,31	2,8	2,3	21,4	114
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	41,67	19,2	24,2	0,1	282
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	20,96	0,7	0,1	2,1	12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,29	0,7	0,3	22,5	105
Итого				91,43	24,6	27,1	53,8	550
Завтрак 2								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	0,00	24,2	28,1	41,4	498
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,7	10	1,2	100
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			13,7	54
Итого				0,00	27,1	38,3	64	689
Всего				91,43	51,7	65,4	117,8	1239

Зав. производством

Исматулаева Е.А.