

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

16 мая 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	19,70	8,4	13,3	33,7	279
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,10	3,5	4,4		55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,69	0,2		14,1	56
Итого				34,29	12,1	17,7	47,8	390
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	22,22	6,4	10,3	7,3	143
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,39	4,3	7	43,3	248
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	45,86	13,4	31,8	6,1	350
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,13	0,6	5	2,1	56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,98	0,1		16,3	64
Итого				112,98	26	54,3	82,8	898
Всего				147,27	38,1	72	130,6	1288

Зав.производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

16 мая 2022 г.

**ОВЗ 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	17,42	8,8	13,1	35,3	285
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	21,50	7	8,9		110
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,09	0,2		18,6	74
<b>Итого</b>				<b>42,81</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>53,9</b>	<b>469</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	22,36	6,3	9,4	7,1	134
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14,90	4,8	7,8	48,1	275
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	36,74	10,7	25,3	4,9	280
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,09	0,6	5	2,1	56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,1		16,3	64
<b>Итого</b>				<b>105,48</b>	<b>23,7</b>	<b>47,7</b>	<b>86,2</b>	<b>846</b>
<b>Всего</b>				<b>148,29</b>	<b>39,7</b>	<b>69,7</b>	<b>140,1</b>	<b>1315</b>

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

16 мая 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14,99	4,8	7,8	48,1	275
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	110	46,03	13,4	31,8	6,1	350
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,08	0,6	5	2,1	56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,1		16,3	64
Итого				94,29	20,1	44,8	80,3	782
Всего				94,29	20,1	44,8	80,3	782

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.



Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

16 мая 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14,99	4,8	7,8	48,1	275
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	36,85	10,7	25,3	4,9	280
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,50	0,6	5	2,1	57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,1		16,3	64
<b>Итого</b>				<b>85,53</b>	<b>17,4</b>	<b>38,3</b>	<b>79,1</b>	<b>713</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	3,7	7,7	23,3	172
2008	315	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	80	0,00	11,2	27,2	6,2	302
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	0,00	1,9	8,9	7,7	119
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	1	0,2	20,2	92
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>19</b>	<b>44,2</b>	<b>65,1</b>	<b>722</b>
<b>Всего</b>				<b>85,53</b>	<b>36,4</b>	<b>82,5</b>	<b>144,2</b>	<b>1435</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Исмагулаева Е.А,