

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенкова Г.А./

**МЕНЮ**  
28 апреля 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,07	6,4	5,2	39,2	225
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	85	49,21	17,4	6,6		123
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	11,64	1,1	5,3	4,6	71
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,70	0,2		21,5	85
<b>Итого</b>				<b>85,82</b>	<b>26,3</b>	<b>17,3</b>	<b>73</b>	<b>541</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	6,4	6,4	27,8	189
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	0,00	21	26,5	4,3	325
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	2,4	10,1	9,5	140
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	0,00	0,3	1	15,7	73
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>31,3</b>	<b>44,2</b>	<b>65</b>	<b>764</b>
<b>Всего</b>				<b>85,82</b>	<b>57,6</b>	<b>61,5</b>	<b>138</b>	<b>1305</b>

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	12,18	5,8	4,9	24,6	162
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,00		4,1		37
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,46	0,2		18,7	76
<b>Итого</b>				<b>22,44</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>43,3</b>	<b>275</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	21,36	4,9	9,8	12,2	152
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,39	4,2	2,9	25,7	142
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	56,86	21	7,2	0,1	143
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	11,64	1,1	5,3	4,6	71
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,69	0,2		21,5	85
<b>Итого</b>				<b>109,34</b>	<b>32,6</b>	<b>25,4</b>	<b>71,8</b>	<b>630</b>
<b>Всего</b>				<b>131,78</b>	<b>38,6</b>	<b>34,4</b>	<b>115,1</b>	<b>905</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
28 апреля 2022 г.

**ОВЗ 12-18 лет**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	29,71	14,8	13,3	44,6	350
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,30	0,2		18,7	76
Итого				43,81	15,1	21,6	63,4	501
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	44,14	9,5	11,9	20,5	220
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,35	5,3	6	32,9	201
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	58,29	21	8,3	0,1	153
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	11,64	1,1	5,3	4,6	71
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,70	0,2		21,5	85
Итого				137,52	38,3	31,7	87,3	767
Всего				181,33	53,4	53,3	150,7	1268

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

12-18 лет ТЖС



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,34	6,4	5,5	39,2	227
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	55,00	19,6	7,3		137
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	11,64	1,1	5,3	4,6	71
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,70	0,2		21,5	85
Итого				91,88	28,5	18,3	73	557
Всего				91,88	28,5	18,3	73	557

Зав.производством

Исматулаева Е.А.