

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
27 апреля 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	58,62	13,5	30	14,1	367
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	25,14	0,2	8,1	1,3	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,83	0,2		18,6	74
Итого				91,79	15,1	38,3	41,7	557
Всего				91,79	15,1	38,3	41,7	557

Зав.производством



Исматулаева Е,А,

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
27 апреля 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	53,45	13,4	28,2	12,9	348
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	24,20	0,2	5,3	1	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,83	0,2		18,6	74
Итого				85,68	15	33,7	40,2	511
Завтрак 2								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	0,00	3,5	8,5	26,6	191
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	0,00	19,2	27,2	0,1	306
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			13,7	54
Итого				0,00	24,7	36	50,5	601
Всего				85,68	39,7	69,7	90,7	1112

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	110	49,55	21,2	12,5	22,7	287
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	2,58	0,3		15,4	64
Итого				52,13	21,5	12,5	38,1	351
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(курица)	250	36,56	13,8	26,7	20,4	370
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	54,67	13,1	26,1	14,5	334
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	28,93	0,2	33,5	1,2	307
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,83	0,2		18,6	74
Итого				126,39	28,5	86,5	62,4	1122
Всего				178,52	50	99	100,5	1473

Зав.производством



Исматулаева Е,А,

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
27 апреля 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	48,75	20,7	12,5	19,4	272
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	2,58	0,3		15,4	64
Итого				51,33	21	12,5	34,8	336
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(курица)	250	23,05	9,6	10,2	11,9	179
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	24,09	6,3	14,4	5,6	171
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	70	24,11	0,2	5	0,9	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,84	0,2		18,6	74
Итого				77,49	17,5	29,8	44,7	511
Всего				128,82	38,5	42,3	79,5	847

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.