

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	150	30,51	9,8	16,2	3,1	204
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
		СНЕЖОК	200	26,50				
<b>Итого</b>				<b>58,81</b>	<b>9,8</b>	<b>16,2</b>	<b>3,1</b>	<b>204</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-9с	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ (курица)	200	15,53	5,4	7,5	9,5	123
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,56	8,2	7,5	35,6	235
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	73,41	21	26,5	4,3	325
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	18,70	2,4	10,1	9,5	140
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		20,8	82
<b>Итого</b>				<b>123,60</b>	<b>38,3</b>	<b>51,8</b>	<b>87,4</b>	<b>942</b>
<b>Всего</b>				<b>182,41</b>	<b>48,1</b>	<b>68</b>	<b>90,5</b>	<b>1146</b>

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.



директор  
МКОУ СОШ с. Гостелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	5,87	6,3	2,8	27,1	155
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	54,39	15,4	15,5	3,1	207
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	11,70	1,6	0,7	7,2	42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,11	0,1		20,8	82
<b>Итого</b>				<b>85,27</b>	<b>24,6</b>	<b>19,2</b>	<b>65,9</b>	<b>523</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	3,7	7,7	23,3	172
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	0,00	20,3	7,8	1	149
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,00	0,7	2,4	2,9	35
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	0,00	0,2		16,5	67
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>26,1</b>	<b>18,1</b>	<b>51,4</b>	<b>460</b>
<b>Всего</b>				<b>85,27</b>	<b>50,7</b>	<b>37,3</b>	<b>117,3</b>	<b>983</b>

Зав.производством Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	13,65	9,8	8,9	42,7	283
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	70,67	20,2	26,3	4,3	320
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	16,62	2,1	10,1	8,7	135
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,11	0,1		20,8	82
Итого				114,25	33,4	45,5	84,2	857
Всего				114,25	33,4	45,5	84,2	857

Зав.производством

Исматулаева Е,А,