

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	20,80	11,6	9,1	37,8	273
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
		СНЕЖОК	200	21,20				
<b>Итого</b>				<b>43,80</b>	<b>11,6</b>	<b>9,1</b>	<b>37,8</b>	<b>273</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	16,45	3,7	7,6	9,5	118
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3,71	4	2,1	27,8	143
2008	256	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	38,11	13,9	12,7	4,4	194
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	12,41	3,4	8,6	3,3	104
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	12,94	0,3	1	17,5	80
<b>Итого</b>				<b>88,02</b>	<b>26,5</b>	<b>32,2</b>	<b>70,2</b>	<b>676</b>
<b>Всего</b>				<b>131,82</b>	<b>38,1</b>	<b>41,3</b>	<b>108</b>	<b>949</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	26,38	11,7	14,5	38,8	323
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	21,71	7,1	9		111
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,72	0,1		14,1	56
Итого				60,61	19	31,8	53	565
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	22,58	5,5	10,8	18,5	189
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,59	3,3	7,6	33,8	211
2008	256	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	49,27	16,7	20,6	2,5	270
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	19,03	4,5	17,6	6,1	201
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	13,32	0,3	1	22,9	102
Итого				121,19	31,5	57,8	91,5	1010
Всего				181,80	50,5	89,6	144,5	1575

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,70	4,8	4,6	48	247
2008	256	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	43,04	14,1	16,3	2,5	221
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	89	18,02	4,5	12,1	5,8	150
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	12,98	0,3	1	17,1	79
Итого				91,94	24,9	34,2	81,1	734
Всего				91,94	24,9	34,2	81,1	734

Зав. производством

Исматулаева Е.А.



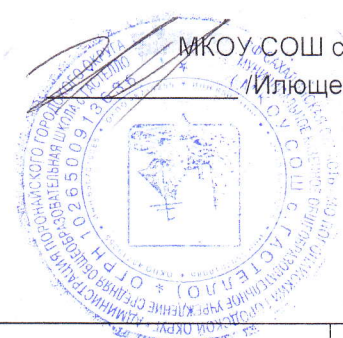
Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,24	4,8	4,1	48	243
2008	256	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	39,16	13,8	16,8	3,5	226
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	15,73	3,7	16,1	4,9	179
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	13,41	0,3	1	22,9	102
<b>Итого</b>				<b>85,74</b>	<b>23,8</b>	<b>38,2</b>	<b>87</b>	<b>787</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	0,00	9,6	9,4	34,3	253
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	200	0,00	17,7	40,6	13,9	472
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ	100	0,00	1,9	0,1	3,8	23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,00	0,7	0,3	22,5	105
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>31,2</b>	<b>58,9</b>	<b>82,3</b>	<b>965</b>
<b>Всего</b>				<b>85,74</b>	<b>55</b>	<b>97,1</b>	<b>169,3</b>	<b>1752</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е,А,