

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
20 апреля 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	9,35	3,5	3,4	11,9	90
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,68	0,1		14,1	56
Итого				13,83	3,6	3,4	26	146
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	28,66	1,8	1,8	10,2	61
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	150	56,23	14,5	35	9,9	396
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	21,76	0,1	3	0,4	29
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	6,33	0,2		19,5	78
Итого				117,38	17,8	40	47,7	601
Всего				131,21	21,4	43,4	73,7	747

Зав. производством _____

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ
20 апреля 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	61,36	24,4	15,4	19,6	307
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,70	4	3	0,2	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	5,60		5,8	0,1	52
2008	433	КАКАО	200	3,85	0,9	0,8	5,2	
Итого				85,71	30,5	25,2	32,8	445
Завтрак 2								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	0,00	8,1	8,2	6,4	128
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	0,00	0,6	16,1	2,3	156
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
Итого				0,00	10,1	24,6	31,5	383
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	0,00	2,5	3,3	16,3	102
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,00	19,5	20,1	17,4	316
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	948	КИСЕЛЬ	200	0,00			26,5	105
Итого				0,00	24	23,7	70,3	573
Всего				85,71	64,6	73,5	134,6	1401

Зав.производством

Илющенко Г.А.

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
20 апреля 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	11,65	4,6	4,4	16,4	121
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,43	0,1		14,1	56
Итого				15,88	4,7	4,4	30,5	177
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	43,92	2,9	3,6	17,2	108
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	200	71,80	17,8	40,1	15,1	474
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	110	39,46	0,2	7,5	0,8	72
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	6,34	0,2		19,5	78
Итого				165,92	22,3	51,4	60,3	769
Всего				181,80	27	55,8	90,8	946

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	76,21	31,4	16,1	5	284
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,70	4	3	0,2	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,80		0,8		8
2008	433	КАКАО	200	0,00				
Итого				91,91	36,6	20,1	12,9	378
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	0,00	2,5	3,3	16,3	102
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	0,00	24,5	25	21,7	395
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	0,9	0,1	2,5	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	948	КИСЕЛЬ	200	0,00			26,5	105
Итого				0,00	29,1	28,6	74,7	653
Всего				91,91	65,7	48,7	87,6	1031

Зав. производством _____

Исматулаева Е.А.