

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
19 апреля 2022 г.

**ОВЗ 7-11 лет**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	50,11	20,6	14	25	305
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,51	0,2		14,1	56
Итого				<b>51,62</b>	<b>20,8</b>	<b>14</b>	<b>39,1</b>	<b>361</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	10,91	4,4	6,5	13,3	125
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	9,31	1,3	3,4	10,4	75
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	26,52	10,7	19,2	0,1	206
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	90	20,96	0,7	0,1	2,1	12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,09	0,7	0,3	22,5	105
Итого				<b>80,19</b>	<b>19</b>	<b>29,7</b>	<b>56,1</b>	<b>560</b>
Всего				<b>131,81</b>	<b>39,8</b>	<b>43,7</b>	<b>95,2</b>	<b>921</b>

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	18,35	3,4	3,4	26,5	147
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	80/5	32,51	14,7	17,1	0,1	202
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	90	20,96	0,7	0,1	2,1	12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,80	0,7	0,3	18,4	89
Итого				<b>85,82</b>	<b>20,7</b>	<b>21,1</b>	<b>54,8</b>	<b>487</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	0,00	24,2	28,1	41,4	498
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,7	10	1,2	100
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			13,7	54
Итого				<b>0,00</b>	<b>27,1</b>	<b>38,3</b>	<b>64</b>	<b>689</b>
Всего				<b>85,82</b>	<b>47,8</b>	<b>59,4</b>	<b>118,8</b>	<b>1176</b>

Зав. производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А.

**МЕНЮ**  
19 апреля 2022 г.

12-18 лет ТЖС



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	21,27	3	8,4	22,7	173
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	80/5	35,39	14,5	22,7	0,1	250
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	90	20,96	0,7	0,1	2,1	12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,09	0,7	0,3	22,5	105
Итого				91,91	20,1	31,7	55,1	577
Всего				91,91	20,1	31,7	55,1	577

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	155	61,04	22,5	18,8	26,7	356
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,51	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>62,55</b>	<b>22,7</b>	<b>18,8</b>	<b>40,8</b>	<b>412</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	18,70	7,2	7,1	19,7	167
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	21,66	3	8,4	23,3	176
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	80/5	45,43	19,1	27,5	0,2	310
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	90	20,96	0,7	0,1	2,1	12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,10	0,7	0,3	22,5	105
<b>Итого</b>				<b>119,25</b>	<b>31,9</b>	<b>43,6</b>	<b>75,5</b>	<b>807</b>
<b>Всего</b>				<b>181,80</b>	<b>54,6</b>	<b>62,4</b>	<b>116,3</b>	<b>1219</b>

Зав. производством

Исматулаева Е.А.