

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./



МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	18,86	7,6	16	33,4	298
2008	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,51	0,2		14,1	56
Итого				22,17	7,8	16	47,5	354
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250/10	20,57	6,5	10,1	8,4	145
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,53	4,9	9,3	48,1	288
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	45,93	13,3	33,4	5,9	362
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	15,37	0,6	6	1,7	63
2008	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,78	0,1		16,3	64
Итого				109,58	26,6	59	88,1	959
Всего				131,75	34,4	75	135,6	1313

Зав.производством

Исматулаева Е,А,



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	16,38	4,9	9,1	48,1	287
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	110	47,12	13,9	33,9	5,7	369
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	15,23	0,6	5,4	1,7	58
2008	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,78	0,1		16,3	64
Итого				91,71	20,7	48,6	79,5	815
Всего				91,71	20,7	48,6	79,5	815

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А,

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	13,67	7,1	12,8	37,5	285
2008	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,25	0,2		24,4	97
Итого				17,72	7,3	12,8	61,9	382
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	51,25	8,9	28,9	15	342
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	16,50	4,9	9,3	48,1	288
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	110	66,83	24	45,4	38,6	635
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	17,57	0,6	19	1,7	180
2008	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,07	0,1		20,3	80
Итого				163,62	39,7	102,8	131,4	1562
Всего				181,34	47	115,6	193,3	1944

Зав.производством

Исматулаева Е,А,



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,72	4	7,7	40,1	239
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	44,43	13,3	31,8	5,7	348
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	14,71	0,5	5	1,5	54
2008	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,78	0,1		16,3	64
Итого				85,84	19,1	44,7	71,3	742
Завтрак 2								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	3,7	7,7	23,3	172
2008	315	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	80	0,00	11,2	27,2	6,2	302
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	0,00	1,9	8,9	7,7	119
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	1	0,2	20,2	92
Итого				0,00	19	44,2	65,1	722
Всего				85,84	38,1	88,9	136,4	1464

Зав. производством Исмагулова Е.А. Исмагулова Е.А,