

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
12 апреля 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	49,94	14,3	32,5	13,7	390
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	17,43	0,7	0,1	1,9	10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	12,19	0,2	1	14,7	69
<b>Итого</b>				<b>85,76</b>	<b>16,4</b>	<b>33,8</b>	<b>38</b>	<b>506</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	0,00	26	17,3	22,3	342
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	0,00	4,7	3,5	0,3	57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО	200	0,00	3,1	2,8	18,7	
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>35,1</b>	<b>32,1</b>	<b>49,1</b>	<b>511</b>
<b>Всего</b>				<b>85,76</b>	<b>51,5</b>	<b>65,9</b>	<b>87,1</b>	<b>1017</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
12 апреля 2022 г.

**ОВЗ 7-11 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	11,80	5,2	5,9	20,6	153
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,84	0,2		14,1	56
2008		ЯБЛОКО	100	23,01	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>38,45</b>	<b>5,8</b>	<b>6,3</b>	<b>43,3</b>	<b>250</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	13,65	8,1	7,8	14,4	154
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	45,19	12,8	31,5	8,4	354
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	17,57	0,7	0,1	1,9	10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	12,19	0,2	1	14,7	69
<b>Итого</b>				<b>93,00</b>	<b>23</b>	<b>40,6</b>	<b>47,1</b>	<b>624</b>
<b>Всего</b>				<b>131,45</b>	<b>28,8</b>	<b>46,9</b>	<b>90,4</b>	<b>874</b>

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	21,86	10,4	10	38,1	277
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,85	0,2		14,1	56
2008		ЯБЛОКО	200	46,03	0,7	0,7	17,2	83
<b>Итого</b>				<b>71,54</b>	<b>11,3</b>	<b>10,7</b>	<b>69,4</b>	<b>416</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	26,13	10,7	10,5	19,8	208
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	49,97	13,8	32,1	15,8	391
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	17,44	0,7	0,1	1,9	10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	12,19	0,2	1	14,7	69
<b>Итого</b>				<b>110,13</b>	<b>26,6</b>	<b>43,9</b>	<b>59,9</b>	<b>715</b>
<b>Всего</b>				<b>181,67</b>	<b>37,9</b>	<b>54,6</b>	<b>129,3</b>	<b>1131</b>

Зав.производством

*Исмагулова*

Исмагулова Е,А,

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

12-18 лет ТЖС



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	55,95	16	36,4	15,8	438
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	17,43	0,7	0,1	1,9	10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	12,19	0,2	1	14,7	69
Итого				91,77	18,1	37,7	40,1	554
Всего				91,77	18,1	37,7	40,1	554

Зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е,А,