

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 апреля 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,31	7,3	8,1	45,1	277
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	80	49,59	15,7	40,3	4,8	427
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	5,17	0,9	0,9	4,7	28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	12,44	0,2	0,1	15	62
Итого				85,71	28,9	49,9	100,1	938
Завтрак 2								
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	5,2	7,7	36,2	229
2008	256	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	0,00	13,2	14,8	1,6	199
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	0,00	3,7	15,6	4,9	175
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	23,4	38,3	66,7	704
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	0,00	6,8	11,8	15,7	190
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	200	0,00	16,6	24,3	4,4	314
2008	315	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	0,00	13,8	34	7,8	377
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	1		3,8	20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,1		14,3	59
Итого				0,00	39,5	70,3	53,7	997
Всего				85,71	91,8	158,5	220,5	2639

Зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 апреля 2022 г.

12-18 лет ТЖС



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,45	7,3	8,2	45,1	278
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	80	49,34	15,8	42,5	2,7	437
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	5,54	0,6	0,8	3,2	21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	18,33	0,3	0,1	15,6	66
Итого				91,86	28,8	52,1	97,1	946
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	0,00	6,8	11,8	15,7	190
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	200	0,00	16,6	24,3	4,4	314
2008	315	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	0,00	13,8	34	7,8	377
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,1		14,3	59
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
Итого				0,00	38,5	70,3	49,9	977
Всего				91,86	67,3	122,4	147	1923

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 апреля 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	17,48	7,9	7,9	39,1	253
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	9,60	0,1	9,9	0,1	90
2008	410	КИСЕЛЬ	200	5,38			26,5	105
		АПЕЛЬСИН	250	52,12	1,5	0,4	13	69
Итого				86,38	9,5	18,2	78,7	517
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	20,40	6,6	10,1	14,9	172
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,83	7,2	9,7	43,7	284
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	90	37,47	11,9	28,6	3,8	307
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	4,01	0,5	1,1	2,7	23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	15,31	0,2	0,1	15,3	64
Итого				95,42	27,6	49,8	88,1	887
Всего				181,80	37,1	68	166,8	1404

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./



МЕНЮ

8 апреля 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	21,63	8,3	11,8	38,8	287
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	5,77			27,9	110
Итого				37,20	8,4	20,1	66,8	472
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	23,54	6,8	11	15,2	182
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,86	7,1	7,9	43,7	268
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	80	33,91	10,8	26,2	3,4	281
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	5,16	0,5	0,7	2,7	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	15,33	0,2	0,1	15,3	64
Итого				94,20	26,6	46,1	88	851
Всего				131,40	35	66,2	154,8	1323

Зав.производством

Исматулаева Е,А,