

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
5 апреля 2022 г.

**ОВЗ 7-11 лет**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	59,84	18,1	13,4	21,3	272
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,20	0,3	0,1	13,5	62
Итого				64,04	18,4	13,5	34,8	334
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	200	10,35	4,6	4,8	12,6	108
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	14,98	2	8,2	15	137
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	32,52	10,8	23,8	0,4	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	5,35			9,1	36
Итого				67,60	18,6	37	44,8	565
Всего				131,64	37	50,5	79,6	899

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
5 апреля 2022 г.  
ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	57,21	21,4	16,7	29,7	347
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,20	0,7	0,3	22,5	105
Итого				65,41	22,1	17	52,2	452
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	18,44	7,6	7,2	22,8	181
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	21,76	3,9	8,6	29,5	205
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	80/5	44,78	19,2	27,5	0,1	309
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	20,67	0,3	10	1,6	98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	6,29			13,7	54
Итого				116,34	32,2	53,5	75,4	884
Всего				181,75	54,3	70,5	127,6	1336

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./



**МЕНЮ**  
**5 апреля 2022 г.**  
**12-18 лет ТЖС**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	21,77	3,9	8,6	29,5	205
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	80/5	37,73	16,2	24,3	0,1	270
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	19,94	0,3	10	1,8	99
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	6,09			13,7	54
<b>Итого</b>				<b>91,73</b>	<b>21,6</b>	<b>43,1</b>	<b>52,8</b>	<b>665</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	0,00	7,5	7,2	22,5	179
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	0,00	10,9	9,9	47,4	314
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	0,00	4,5	37,8	12,7	396
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			13,7	54
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>24,1</b>	<b>55,1</b>	<b>104</b>	<b>980</b>
<b>Всего</b>				<b>91,73</b>	<b>45,7</b>	<b>98,2</b>	<b>156,8</b>	<b>1645</b>

Зав. производством

Исматулаева Е.А,



Утверждаю



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

5 апреля 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	20,38	3,5	8,5	26,6	191
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	33,23	14,1	22,1	0,1	243
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	19,83	0,3	10	1,6	98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	6,05			13,7	54
<b>Итого</b>				<b>85,69</b>	<b>19,1</b>	<b>40,8</b>	<b>49,7</b>	<b>623</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	0,00	24,2	28,1	41,4	498
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,7	10	1,2	100
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			13,7	54
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>27,1</b>	<b>38,3</b>	<b>64</b>	<b>689</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	0,00	7,5	7,2	22,5	179
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	0,00	10,9	9,9	47,4	314
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	0,00	4,5	37,8	12,7	396
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			13,7	54
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>24,1</b>	<b>55,1</b>	<b>104</b>	<b>980</b>
<b>Всего</b>				<b>85,69</b>	<b>70,3</b>	<b>134,2</b>	<b>217,7</b>	<b>2292</b>

Зав. производством

Исматулаева Е.А.