

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

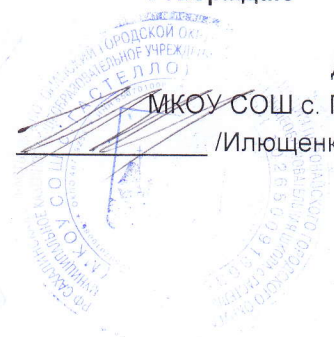
1 апреля 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	100	16,70	5,5	11,9	0,4	133
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	433	КАКАО	180	6,97	1,5	1,4	9,4	
2008		ЯБЛОКО	105	23,94	0,4	0,4	9,1	43
Итого				49,41	7,4	13,7	18,9	176
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	12,06	2,4	3,6	8,2	73
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	10,78	0,8	3,6	3,8	49
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	75	39,68	8,6	5,4	0,6	85
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	1,75	0,2	0,9	0,8	12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,61	1	0,2	20,2	92
Итого				82,28	17,8	14,2	64,1	455
Всего				131,69	25,2	27,9	83	631

Зав. производством _____ Исматулаева Е.А,

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

1 апреля 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	36,99	14,1	14,2	7,8	224
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	2,7	0,2	17,8	84
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	10,86	4,6	5,9		73
2008	433	КАКАО	200	13,94	3,1	2,8	18,7	
2008		ЯБЛОКО	110	24,47	0,4	0,4	9,3	44
Итого				88,06	24,9	23,5	53,6	425
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	13,33	4,9	5,6	13	120
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	10,68	2,4	3,3	15,6	100
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	42,96	14,6	7,6	1,4	129
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	8,75	1	4,5	3,9	60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,61	1	0,2	20,2	92
Итого				93,73	28,7	21,7	84,6	645
Всего				181,79	53,6	45,2	138,2	1070

Зав. производством

Исмагулаева Е,А,

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
1 апреля 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,46	3,6	3,6	25,1	145
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	48,87	17,4	8,2	1,3	144
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	8,75	1	4,5	3,9	60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,61	1	0,2	20,2	92
Итого				91,89	27,8	17	81	585
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	0,00	6,8	10,1	15,2	174
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	0,00	10,9	9,9	47,4	314
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	0,00	4,5	37,8	12,7	396
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	0,00				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	0,00	4,6	5,9		73
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,00	0,7	0,3	22,5	105
Итого				0,00	28,7	64,2	105,5	1099
Всего				91,89	56,5	81,2	186,5	1684

Зав. производством



Исмагулаева Е,А,

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

1 апреля 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,06	3,2	4,1	22	134
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	43,20	15,2	7,4	1,3	128
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	8,75	1	4,5	3,9	60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,61	1	0,2	20,2	92
Итого				85,82	25,2	16,7	77,9	558
Завтрак 2								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	0,00	7,1	7,9	43,7	268
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	90	0,00	14,1	15,2	9,4	222
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	0,00	0,5	0,7	2,7	19
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	1		3,8	20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
Итого				0,00	24,1	24,1	82,4	628
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	0,00	6,8	10,1	15,2	174
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	0,00	10,9	9,9	47,4	314
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	0,00	4,5	37,8	12,7	396
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	0,00				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	0,00	4,6	5,9		73
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,00	0,7	0,3	22,5	105
Итого				0,00	28,7	64,2	105,5	1099
Всего				85,82	78	105	265,8	2285

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.