

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

30 марта 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	110	45,07	17,4	9,8	20,7	234
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,14	0,3	.	15,4	64
Итого				48,21	17,7	9,8	36,1	298
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(говядина)	250	33,97	8,3	8,7	13,4	159
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	54,05	12,8	13	11,7	207
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	32,73	1,2	20,1	3,9	201
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,20	0,7	0,3	22,5	105
Итого				133,35	24,2	42,3	59,2	709
Всего				181,56	41,9	52,1	95,3	1007

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

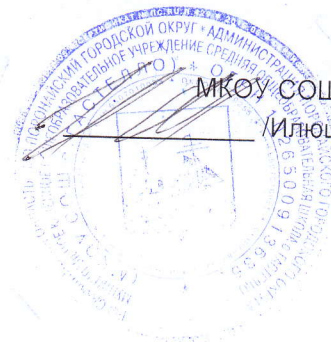
МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 марта 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	54,21	16	35,7	9,5	406
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	24,79	0,9	16,1	3	160
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,09	0,7	0,3	22,5	105
Итого				93,29	18,8	52,3	42,7	708
Завтрак 2								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	0,00	3,5	8,5	26,6	191
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	0,00	19,2	27,2	0,1	306
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			13,7	54
Итого				0,00	24,7	36	50,5	601
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	0,00	7	11,5	12,8	176
2008	158	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	150	0,00	9,2	6,5	13,7	152
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	0,00	13,2	23,3	6,5	278
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	0,00	0,6	16,1	2,3	156
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	0,00	0,2	1	14,7	69
Итого				0,00	31,4	58,6	57,7	868
Всего				93,29	74,9	146,9	150,9	2177

Зав. производством _____

Исматулаева Е,А,

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 марта 2022 г.

12-18 лет ТЖС



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	59,81	18,1	39,9	7,6	444
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	25,13	0,9	20,1	2,9	196
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,11	0,7	0,3	22,5	105
Итого				99,25	20,9	60,5	40,7	782
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	0,00	7	11,5	12,8	176
2008	158	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	150	0,00	9,2	6,5	13,7	152
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	0,00	13,2	23,3	6,5	278
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	0,00	0,6	16,1	2,3	156
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	0,00	0,2	1	14,7	69
Итого				0,00	31,4	58,6	57,7	868
Всего				99,25	52,3	119,1	98,4	1650

Зав.производством

Исматулаева Е,А,

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гагарино
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 марта 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г.	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	56,40	17,4	10	16,9	223
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	5,72	0,5	0,1	18,5	82
Итого				62,12	17,9	10,1	35,4	305
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(говядина)	250	41,48	7,5	15,1	7,2	187
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	32,60	6,5	7,5	4,3	106
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	13,42	0,5	8,1	2	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,42	0,7	0,3	22,5	105
Итого				100,32	16,4	31,2	43,7	518
Всего				162,44	34,3	41,3	79,1	823

Зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.