

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

14 марта 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет



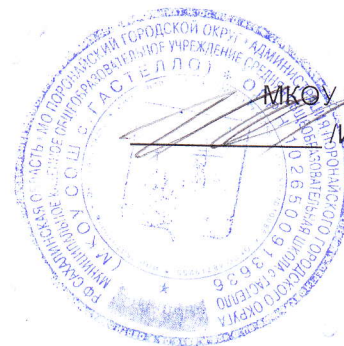
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,23	6,1	8,9	34,3	234
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,37	0,1		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>18,40</b>	<b>6,2</b>	<b>8,9</b>	<b>48,4</b>	<b>290</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	20,81	6,8	11,8	15,7	190
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	200	66,71	17,7	40,6	13,9	472
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	9,77	0,1	4	0,8	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		16,3	64
<b>Итого</b>				<b>106,54</b>	<b>25,9</b>	<b>56,6</b>	<b>54,4</b>	<b>803</b>
<b>Всего</b>				<b>124,94</b>	<b>32,1</b>	<b>65,5</b>	<b>102,8</b>	<b>1093</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

14 марта 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	11,86	6,1	8,9	34,3	234
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	3,80	1,6	2		25
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,60	0,2		14,2	58
<b>Итого</b>				<b>30,06</b>	<b>8</b>	<b>19,2</b>	<b>48,6</b>	<b>392</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	30,52	9,1	14,7	31,3	284
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	220	97,45	29,6	63,8	27,1	769
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	124	14,52	0,5	7,8	2,8	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,64	0,1		16,3	64
<b>Итого</b>				<b>151,53</b>	<b>40,5</b>	<b>86,5</b>	<b>85,2</b>	<b>1237</b>
<b>Всего</b>				<b>181,59</b>	<b>48,5</b>	<b>105,7</b>	<b>133,8</b>	<b>1629</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

14 марта 2022 г.

12-18 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	220	72,93	19,7	45,6	14,4	525
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	15,73	0,2	9,5	1,2	91
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,55	0,1		16,3	64
Итого				99,41	21,2	55,3	39,6	717
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	0,00	6,3	9,4	7	133
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	0,00	4,8	7,8	48,1	275
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ	100	0,00	16,7	21,3	4,3	265
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	5	1	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	29,3	43,7	84,4	824
Всего				99,41	50,5	99	124	1541

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

14 марта 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	220	68,91	18,5	42,4	15,6	499
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	13,65	0,2	9,1	1,1	87
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,53	0,1		16,3	64
<b>Итого</b>				<b>93,29</b>	<b>20</b>	<b>51,7</b>	<b>40,7</b>	<b>687</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	3,7	7,7	23,3	172
2008	315	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	80	0,00	11,2	27,2	6,2	302
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	0,00	1,9	8,9	7,7	119
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	1	0,2	20,2	92
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>19</b>	<b>44,2</b>	<b>65,1</b>	<b>722</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	0,00	6,3	9,4	7	133
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	4,3	7	43,3	248
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ	100	0,00	16,7	21,3	4,3	265
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	5	1	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>28,8</b>	<b>42,9</b>	<b>79,6</b>	<b>797</b>
<b>Всего</b>				<b>93,29</b>	<b>67,8</b>	<b>138,8</b>	<b>185,4</b>	<b>2206</b>

Зав. производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.