

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
18 февраля 2022 г.

**ОВЗ 12-18 лет**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	77,46	27,7	27,7	19,3	449
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5,43	2,3	3		36
2008	433	КАКАО	200	13,80	3,1	2,8	18,7	
2008		ЯБЛОКО	250	57,00	0,9	0,9	21,6	103
<b>Итого</b>				<b>155,49</b>	<b>34</b>	<b>34,4</b>	<b>59,6</b>	<b>588</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	18,49	7,1	6,9	17,1	155
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	21,10	4	8,6	25,9	191
2008	315	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	39,62	13,8	34	7,8	377
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	17,50	1,9	8,9	7,7	119
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,61	1	0,2	20,2	92
<b>Итого</b>				<b>114,72</b>	<b>29</b>	<b>58,8</b>	<b>86,4</b>	<b>971</b>
<b>Всего</b>				<b>270,21</b>	<b>63</b>	<b>93,2</b>	<b>146</b>	<b>1559</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
18 февраля 2022 г.

**12-18 лет ТЖС**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	20,49	4	8,6	25,9	191
2008	315	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	36,45	12,5	30,8	6,2	338
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	17,50	1,9	8,9	7,7	119
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,61	1	0,2	20,2	92
<b>Итого</b>				<b>94,25</b>	<b>20,6</b>	<b>48,7</b>	<b>67,7</b>	<b>777</b>
<b>Всего</b>				<b>94,25</b>	<b>20,6</b>	<b>48,7</b>	<b>67,7</b>	<b>777</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А.