

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

12-18 лет ТЖС

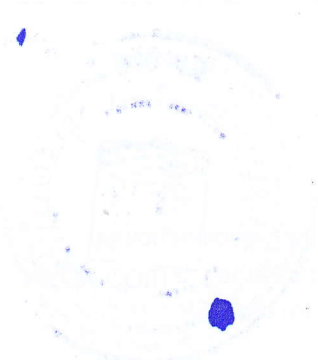


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	81,89	34,5	17,7	29,7	409
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,69	4	3	0,2	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО	200	13,80	3,1	2,8	18,7	
<b>Итого</b>				<b>118,58</b>	<b>42,9</b>	<b>32</b>	<b>56,4</b>	<b>570</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	0,00	2,5	3,3	16,3	102
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	0,00	24,5	25	21,7	395
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	0,9	0,1	2,5	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	948	КИСЕЛЬ	200	0,00			26,5	105
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>29,1</b>	<b>28,6</b>	<b>74,7</b>	<b>653</b>
<b>Всего</b>				<b>118,58</b>	<b>72</b>	<b>60,6</b>	<b>131,1</b>	<b>1223</b>

Зав. производством

*Илющенко Г.А.*

Исматулаева Е,А,



Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
9 февраля 2022 г.

**ОВЗ 7-11 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	8,99	4,2	2,7	15,7	102
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/4	4,38	0,1		14,1	56
1983	912	БАНАН	150	25,70	1,6	0,5	22,1	101
<b>Итого</b>				<b>40,87</b>	<b>5,9</b>	<b>3,2</b>	<b>51,9</b>	<b>259</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	33,44	1,9	2,7	12,6	79
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	23,37	3,1	7,5	12,5	128
.1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75	40,14	14,3	20,3	0,1	230
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	14,21	0,1	3	0,5	30
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,25	0,2		22,4	89
<b>Итого</b>				<b>125,81</b>	<b>20,8</b>	<b>33,7</b>	<b>55,8</b>	<b>593</b>
<b>Всего</b>				<b>166,68</b>	<b>26,7</b>	<b>36,9</b>	<b>107,7</b>	<b>852</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,39	4,5	4,2	16,1	118
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,77	0,5		14,6	60
1980	912	ЯБЛОКО	250	64,60	1	1	24,5	118
<b>Итого</b>				<b>93,56</b>	<b>6,1</b>	<b>13,5</b>	<b>55,3</b>	<b>371</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	29,30	2,1	2,7	13	82
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	23,39	3,7	8,5	13,9	142
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	18,86	0,1	4	0,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,42	0,2		22,4	89
<b>Итого</b>				<b>85,37</b>	<b>7,3</b>	<b>15,4</b>	<b>57,6</b>	<b>389</b>
<b>Всего</b>				<b>178,93</b>	<b>13,4</b>	<b>28,9</b>	<b>112,9</b>	<b>760</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А,



Утверждаю



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	61,08	26	13,3	22,3	307
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,69	4	3	0,2	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО	200	13,80	3,1	2,8	18,7	
<b>Итого</b>				<b>97,77</b>	<b>34,4</b>	<b>27,6</b>	<b>49</b>	<b>468</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	0,00	8,1	8,2	6,4	128
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	0,00	0,6	16,1	2,3	156
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>10,1</b>	<b>24,6</b>	<b>31,5</b>	<b>383</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	0,00	2,5	3,3	16,3	102
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,00	19,5	20,1	17,4	316
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	948	КИСЕЛЬ	200	0,00			26,5	105
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>24</b>	<b>23,7</b>	<b>70,3</b>	<b>573</b>
<b>Всего</b>				<b>97,77</b>	<b>68,5</b>	<b>75,9</b>	<b>150,8</b>	<b>1424</b>

Зав. производством Ильина Исматулаева Е.А.