

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 февраля 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	20,68	8,3	11,8	38,8	287
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	4,59			26,5	105
1983	915	АПЕЛЬСИН	300	61,80	1,8	0,4	15,5	81
Итого				96,87	10,2	20,5	80,9	548
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	200	20,35	5,4	8,3	11,9	139
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,44	5,3	6	32,9	201
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	90	54,21	14,1	15,2	9,4	222
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	15,27	0,5	0,7	2,7	19
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	60	15,18	0,7		2,3	12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,79	0,2	0,1	15,1	62
Итого				133,64	27,4	30,5	82	692
Всего				230,51	37,6	51	162,9	1240

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.



МЕНЮ

11 февраля 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	14,44	7,9	4	39,1	219
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	410	КИСЕЛЬ	200	5,25			26,5	105
1983	915	АПЕЛЬСИН	200	41,20	1,2	0,3	10,3	54
Итого				62,69	9,1	4,3	75,9	378
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	200	16,26	5,3	8,3	11,7	138
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,10	6,4	0,8	39,2	186
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	90	49,93	14	15,2	9,4	221
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	2,35	0,4	1,4	2,2	23
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	24,58	1		3,8	20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,55	0,2	0,1	15	62
Итого				114,17	28,5	26	89	687
Всего				176,86	37,6	30,3	164,9	1065

Зав. производством _____

Исмагулаева Е.А.



МЕНЮ

11 февраля 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,68	6,4	7,2	39,3	241
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	100	56,22	15,6	16,9	10,4	246
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	3,72	0,5	0,7	2,7	19
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	24,54	1		3,8	20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,44	0,2	0,1	15	62
Итого				113,80	24,9	25,1	78,9	625
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	0,00	6,8	11,8	15,7	190
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	200	0,00	16,6	24,3	4,4	314
2008	315	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	0,00	13,8	34	7,8	377
1980		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ (НАРЕЗКА)	100	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,1		14,3	59
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
Итого				0,00	38,5	70,3	49,9	977
Всего				113,80	63,4	95,4	128,8	1602

Зав. производством _____

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

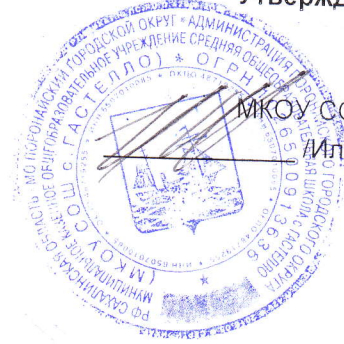
МКОУ СОШ с. Гастелло

Иплющенко Г.А./

МЕНЮ

11 февраля 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,97	6,4	7,2	39,3	241
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	90	51,25	14,1	15,2	9,4	222
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	3,85	0,5	0,7	2,7	19
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	24,53	1		3,8	20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,46	0,2	0,1	15	62
Итого				109,26	23,4	23,4	77,9	601
Завтрак 2								
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	5,2	7,7	36,2	229
2008	256	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	0,00	13,2	14,8	1,6	199
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	0,00	3,7	15,6	4,9	175
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	23,4	38,3	66,7	704
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	0,00	6,8	11,8	15,7	190
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200	0,00	16,6	24,3	4,4	314
2008	315	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	0,00	13,8	34	7,8	377
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	1		3,8	20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,1		14,3	59
Итого				0,00	39,5	70,3	53,7	997
Всего				109,26	86,3	132	198,3	2302

Зав. производством

Исматулаева Е.А.