

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	79,19	26	17,3	22,3	342
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,41	0,7	0,3	22,5	105
Итого				87,60	26,7	17,6	44,8	447
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	200	15,16	6	5,8	17,8	143
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	18,16	2,9	7	22,1	159
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (свинина)	100	39,10	11,8	29,7	2,8	313
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	21,17	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,96			13,7	54
Итого				114,95	22,7	42,8	66,5	719
Всего				202,55	49,4	60,4	111,3	1166

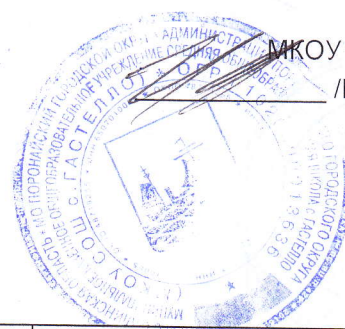
Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
8 февраля 2022 г.
7-11 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	20,01	3,5	8,5	26,6	191
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (свинина)	100	35,93	11,8	29,7	2,8	313
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	17,47	0,7	0,1	1,9	11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,64			13,7	54
Итого				96,25	17,2	38,5	52,7	606
Завтрак 2								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	0,00	24,2	28,1	41,4	498
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,7	10	1,2	100
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			13,7	54
Итого				0,00	27,1	38,3	64	689
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	0,00	7,5	7,2	22,5	179
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	0,00	10,9	9,9	47,4	314
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	0,00	4,5	37,8	12,7	396
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			13,7	54
Итого				0,00	24,1	55,1	104	980
Всего				96,25	68,4	131,9	220,7	2275

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	89,17	34,5	23,1	29,8	455
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,20	0,7	0,3	22,5	105
Итого				97,37	35,2	23,4	52,3	560
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	200	14,11	6	5,8	17,8	143
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	19,96	3,4	7,7	26,6	184
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (свинина)	80	28,47	9,4	23,8	2,4	250
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	17,32	0,7	0,1	1,9	11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,72			13,7	54
Итого				100,98	20,7	37,6	70,1	679
Всего				198,35	55,9	61	122,4	1239

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	21,34	3,9	8,6	29,5	205
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (свинина)	100	35,86	11,8	29,7	2,8	313
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	21,78	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,62			13,7	54
Итого				101,80	17,7	38,6	56,1	622
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	0,00	7,5	7,2	22,5	179
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	0,00	10,9	9,9	47,4	314
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	0,00	4,5	37,8	12,7	396
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			13,7	54
Итого				0,00	24,1	55,1	104	980
Всего				101,80	41,8	93,7	160,1	1602

Зав. производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.