

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	33,70	8,1	8,2	6,4	128
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	19,52	0,6	16,1	2,3	156
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	12,76	0,2	1	22,8	101
Итого				72,18	10,1	25,5	39,2	422
Завтрак 2								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	20,43	3,5	8,5	26,6	191
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	43,30	19,2	27,2	0,1	306
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	21,75	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,62			13,7	54
Итого				108,30	24,7	36	50,5	601
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	24,55	7	11,5	12,8	176
2008	158	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	150	32,96	9,2	6,5	13,7	152
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	49,07	13,2	23,3	6,5	278
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	19,52	0,6	16,1	2,3	156
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	12,19	0,2	1	14,7	69
Итого				144,49	31,4	58,6	57,7	868
Всего				324,97	66,2	120,1	147,4	1891

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

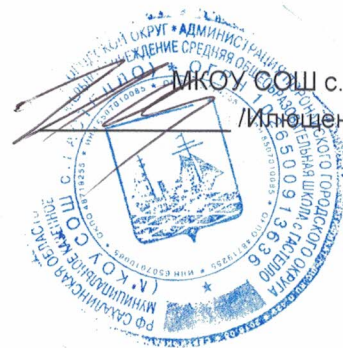
МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	41,33	17,4	9,8	20,7	234
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	2,91	0,3		15,4	64
Итого				44,24	17,7	9,8	36,1	298
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(говядина)	250	33,61	9,3	9,6	13,6	172
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	33,70	8,1	8,2	6,4	128
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	19,52	0,6	16,1	2,3	156
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
Итого				91,23	19,2	34,1	30	493
Всего				135,47	36,9	43,9	66,1	791

Зав.производством

Исматулаева Е,А,

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с/п.с. Тагестелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
2 февраля 2022 г.

12-18 лет ТЖС



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	33,70	8,1	8,2	6,4	128
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	24,40	0,9	20,1	2,9	196
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	12,76	0,2	1	22,8	101
Итого				77,06	10,4	29,5	39,8	462
Всего				77,06	10,4	29,5	39,8	462

Зав.производством

Исматулаева Е,А,

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенкова С.А./

МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	41,33	17,4	9,8	20,7	234
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	2,91	0,3		15,4	64
Итого				44,24	17,7	9,8	36,1	298
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(говядина)	250	33,61	9,3	9,6	13,6	172
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	33,70	8,1	8,2	6,4	128
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	24,40	0,9	20,1	2,9	196
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	12,76	0,2	1	22,8	101
Итого				108,87	19,7	39,1	53,4	634
Всего				153,11	37,4	48,9	89,5	932

Зав. производством _____

Исматулаева Е.А,