

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

11 января 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	20,72	3,9	8,6	29,5	205
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	39,80	19,2	27,2	0,1	306
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	21,78	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,63			13,7	54
Итого				105,13	25,1	36,1	53,4	615
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	0,00	7,5	7,2	22,5	179
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	0,00	10,9	9,9	47,4	314
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	0,00	4,5	37,8	12,7	396
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			13,7	54
Итого				0,00	24,1	55,1	104	980
Всего				105,13	49,2	91,2	157,4	1595

Зав.производством

*Исмагулаева Е.М.*

Исмагулаева Е.М.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

11 января 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/25	77,94	26,5	22	21,5	382
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,41	0,7	0,3	27	123
1983	912	БАНАН	250	52,54	3,8	1,3	52,5	240
Итого				138,89	31	23,6	101	745
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	16,53	7,5	7,2	22,5	179
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	20,79	3,9	8,6	29,5	205
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	41,28	19,2	27,2	0,1	306
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	21,82	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,72			13,7	54
Итого				123,34	32,6	43,3	75,9	794
Всего				262,23	63,6	66,9	176,9	1539

Зав.производством

*Исмагулаева Е.М.*

Исмагулаева Е.М.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

11 января 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	78,99	26	17,3	22,3	342
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,41	0,7	0,3	22,5	105
				87,40	26,7	17,6	44,8	447
Итого								
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	15,54	7,5	7,2	22,5	179
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	19,52	3,5	8,5	26,6	191
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	46,91	19,2	27,2	0,1	306
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	21,17	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,95			13,7	54
				124,49	32,2	43,2	73	780
Итого				211,89	58,9	60,8	117,8	1227
Всего								

Зав. производством

*Исмагулаева Е.М.*

Исмагулаева Е.М.





Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

11 января 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	19,43	3,5	8,5	26,6	191
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	39,60	19,2	27,2	0,1	306
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	21,75	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,62			13,7	54
Итого				103,60	24,7	36	50,5	601
Завтрак 2								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	0,00	24,2	28,1	41,4	498
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,7	10	1,2	100
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			13,7	54
Итого				0,00	27,1	38,3	64	689
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	0,00	7,5	7,2	22,5	179
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	0,00	10,9	9,9	47,4	314
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	0,00	4,5	37,8	12,7	396
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			13,7	54
Итого				0,00	24,1	55,1	104	980
Всего				103,60	75,9	129,4	218,5	2270

Зав.производством

Исмагулаева Е.М.