



МЕНЮ
24 декабря 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,91	5,5	7,1	33,8	216
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	80	46,26	15	24,7	8,8	305
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	19,25	0,8	0,1	2,3	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
Итого				85,77	22,6	32,1	73,4	653
Завтрак 2								
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	0,00	19,2	27,2	0,1	306
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	0,00	2,9	4,5	22,3	138
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	0,00	0,2	4	1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	23,5	35,9	49,3	594
Всего				85,77	46,1	68	122,7	1247

Зав.производством  Исматулаева Е.М.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенкова Т. А./

МЕНЮ

24 декабря 2021 г.

12-18 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,73	6,7	8,6	40,5	259
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	51,76	17	27,8	10	343
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	19,25	0,8	0,1	2,3	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
Итого				93,09	25,8	36,7	81,3	734
Всего				93,09	25,8	36,7	81,3	734

Зав.производством

Исматулаева Е.М.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./



МЕНЮ

24 декабря 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,49	6,1	8,9	34,3	234
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	15,41	7	8,9		109
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,77	0,5		14,6	60
Итого				32,27	13,6	17,8	48,9	403
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	20,52	7,2	11,9	15,4	191
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,75	6,7	8,6	40,5	259
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	80	45,92	15	24,7	8,8	305
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	19,25	0,8	0,1	2,3	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,64	0,1		16,3	64
Итого				107,58	31	45,5	91	869
Всего				139,85	44,6	63,3	139,9	1272

Зав.производством

Исмагулаева Е.М.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Млющенко Г.А./

МЕНЮ

24 декабря 2021 г.

ОВЗ 7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,92	6,1	8,9	34,3	234
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	15,40	7	8,9		
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,25	0,5		14,6	109
Итого				32,17	13,6	17,8	48,9	60
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	21,27	7,2	11,9	15,4	191
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,99	5,5	7,1	33,8	216
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	80	48,59	15	24,7	8,8	305
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	19,25	0,8	0,1	2,3	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
Итого				108,95	28,6	43,8	81,1	807
Всего				141,12	42,2	61,6	130	1210

Зав. производством

Исмагулаева Е.М.

Исмагулаева Е.М.