

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

23 декабря 2021 г.

ОВЗ 7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                          | 340                 | ОМЛЕТ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ                 | 110   | 25,42         | 11,3              | 9,1     | 4,8              | 155                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 20    | 1,60          |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 433                 | КАКАО                                            | 200   | 1,52          | 0,4               | 0,4     | 7                | 18                                       |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 28,54         | 11,7              | 9,5     | 11,8             | 173                                      |
| Обед                          |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2020                          | 54-9с               | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ<br>(курица)              | 150   | 10,15         | 4,2               | 5,5     | 7,3              | 92                                       |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                    | 150   | 4,42          | 5,3               | 1,4     | 23,2             | 124                                      |
| 2008                          | 237                 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ                                 | 80    | 37,71         | 10,2              | 9,9     | 2,8              | 135                                      |
| 2008                          | 48                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И<br>ЧЕСНОКОМ            | 60    | 9,71          | 2,9               | 11,9    | 3,7              | 133                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30    | 2,40          |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 30    | 2,24          | 1,9               | 0,3     | 11,6             | 55                                       |
| 1983                          | 123                 | КОМПОТ ИЗ<br>СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД<br>(смородина) | 200   | 12,76         | 0,2               | 0,1     | 15,1             | 62                                       |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 79,39         | 24,7              | 29,1    | 63,7             | 601                                      |
| Всего                         |                     |                                                  |       | 107,93        | 36,4              | 38,6    | 75,5             | 774                                      |

Зав. производством

*Исмагулаева Е.М.*

Исмагулаева Е.М.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

23 декабря 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                          | 340                 | ОМЛЕТ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ                 | 200/5 | 33,88         | 14,1              | 11,7    | 7,8              | 202                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 20    | 1,60          |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 433                 | КАКАО                                            | 200   | 1,63          | 0,4               | 0,4     | 8,8              | 25                                       |
| 1983                          | 912                 | ГРУША                                            | 250   | 57,07         | 1                 | 0,7     | 22,5             | 102                                      |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 94,18         | 15,5              | 12,8    | 39,1             | 329                                      |
| Обед                          |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2020                          | 54-9с               | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ<br>(курица)              | 250   | 14,47         | 5,5               | 8       | 12,1             | 138                                      |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                    | 180   | 4,40          | 5,9               | 1,5     | 25,8             | 137                                      |
| 2008                          | 237                 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ                                 | 80    | 42,42         | 11                | 10,8    | 3,5              | 149                                      |
| 2008                          | 48                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И<br>ЧЕСНОКОМ            | 100   | 14,87         | 3,8               | 18,7    | 6,1              | 208                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 20    | 1,60          |                   |         |                  |                                          |
| 1983                          | 123                 | КОМПОТ ИЗ<br>СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД<br>(смородина) | 200   | 12,54         | 0,2               | 0,1     | 15               | 62                                       |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 90,30         | 26,4              | 39,1    | 62,5             | 694                                      |
| Всего                         |                     |                                                  |       | 184,48        | 41,9              | 51,9    | 101,6            | 1023                                     |

Зав. производством

*Исмагулаева Е.М.*

Исмагулаева Е.М.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

23 декабря 2021 г.

12-18 лет ТЖС



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                    | 180   | 4,75          | 6,4               | 1,7     | 27,8             | 148                                      |
| 2008                          | 237                 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ                                 | 90    | 49,90         | 12,5              | 5,6     | 3,7              | 110                                      |
| 2008                          | 48                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И<br>ЧЕСНОКОМ            | 150   | 17,54         | 4,7               | 18,7    | 10,7             | 230                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30    | 2,40          |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 20    | 0,84          | 0,7               | 0,1     | 4,4              | 21                                       |
| 1983                          | 123                 | КОМПОТ ИЗ<br>СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД<br>(смородина) | 200   | 13,30         | 0,2               | 0,1     | 15,1             | 62                                       |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 88,73         | 24,5              | 26,2    | 61,7             | 571                                      |
| Всего                         |                     |                                                  |       | 88,73         | 24,5              | 26,2    | 61,7             | 571                                      |

Зав.производством

*Исмагулова*

Исмагулова Е.М.



Утверждаю

директор

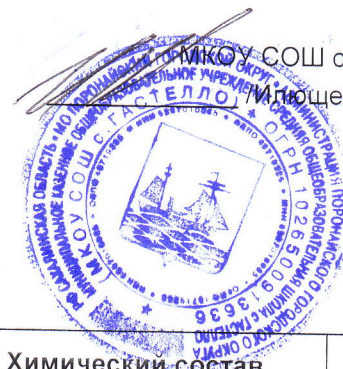
МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

23 декабря 2021 г.

7-11 лет ТЖС



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                    | 180   | 4,75          | 6,4               | 1,7     | 27,8             | 148                                      |
| 2008                          | 237                 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ                                 | 90    | 48,28         | 12,1              | 5,6     | 3,7              | 108                                      |
| 2008                          | 48                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И<br>ЧЕСНОКОМ            | 100   | 14,15         | 3,9               | 18,7    | 6,5              | 210                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50    | 4,00          |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 30    | 2,25          | 1,9               | 0,3     | 11,6             | 55                                       |
| 1983                          | 123                 | КОМПОТ ИЗ<br>СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД<br>(смородина) | 200   | 13,30         | 0,2               | 0,1     | 15,1             | 62                                       |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 86,73         | 24,5              | 26,4    | 64,7             | 583                                      |
| Завтрак 2                     |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                    | 250   | 0,00          | 19,4              | 23,8    | 34,1             | 415                                      |
|                               |                     | САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ<br>МОРСКОЙ КАПУСТЫ      | 80    | 0,00          | 1,4               | 13,1    | 1,1              | 124                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50    | 0,00          |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 20    | 0,00          | 1,2               | 0,2     | 7,7              | 37                                       |
| 2008                          |                     | НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ                               | 200   | 0,00          |                   |         | 21,8             | 86                                       |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 0,00          | 22                | 37,1    | 64,7             | 662                                      |
| Всего                         |                     |                                                  |       | 86,73         | 46,5              | 63,5    | 129,4            | 1245                                     |

Зав.производством

*Исмагулова Е.М.*

Исмагулова Е.М.