

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
22 декабря 2021 г.

7-11 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	220	62,35	19,8	36,6	18,9	467
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	3,76	0,2	5	1,3	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	17,52	0,4	1,5	15,2	76
<b>Итого</b>				<b>89,88</b>	<b>22,3</b>	<b>43,4</b>	<b>47</b>	<b>650</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	0,00	16,9	19,6	27,8	343
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>19,1</b>	<b>25</b>	<b>53,2</b>	<b>501</b>
<b>Всего</b>				<b>89,88</b>	<b>41,4</b>	<b>68,4</b>	<b>100,2</b>	<b>1151</b>

Зав.производством Исма Исматулаева Е.М.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
22 декабря 2021 г.

**ОВЗ 7-11 лет**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,89	3,3	2,5	14,6	91
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	56,18	11,5		36,8	190
Итого				<b>65,67</b>	<b>14,8</b>	<b>2,5</b>	<b>51,4</b>	<b>281</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-16с	СУП РЫБНЫЙ	200	12,43	4,3	0,5	24,7	119
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	38,78	11,1	19,1	18,1	281
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	8,75	0,2	0,8	5,4	29
Итого				<b>64,61</b>	<b>17,5</b>	<b>20,7</b>	<b>59,8</b>	<b>484</b>
Всего				<b>130,28</b>	<b>32,3</b>	<b>23,2</b>	<b>111,2</b>	<b>765</b>

Зав.производством

Исмагулаева Е.М.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
22 декабря 2021 г.

**ОВЗ 12-18 лет**



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	15,40	6,9	4,9	24	163
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,77	0,5		14,6	60
1980	912	ЯБЛОКО	250	64,60	1	1	24,5	118
Итого				87,37	8,4	5,9	63,1	341
<b>Обед</b>								
2020	54-16с	СУП РЫБНЫЙ	250	20,68	6,6	0,8	31	154
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	70,58	21,6	40,9	17,2	504
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	17,90	0,4	1,5	15,2	76
Итого				112,26	29,8	43,4	71,1	771
Всего				199,63	38,2	49,3	134,2	1112

Зав.производством

*Исма*

Исмагулаева Е.М.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
22 декабря 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	270	80,88	24,4	47,6	17,6	576
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	3,99	0,2	8,3	1	80
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	17,80	0,4	1,5	15,2	76
<b>Итого</b>				<b>106,57</b>	<b>26,2</b>	<b>57,6</b>	<b>41,5</b>	<b>769</b>
<b>Всего</b>				<b>106,57</b>	<b>26,2</b>	<b>57,6</b>	<b>41,5</b>	<b>769</b>

Зав. производством



Исмагулаева Е.М.