

Утверждаю

директор

СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
15 декабря 2021 г.

**ОВЗ 12-18 лет**



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,18	4,7	3,1	21,7	132
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/30	6,61	0,1		19,8	80
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,20	0,7	0,3	22,5	105
1983	915	АПЕЛЬСИН	250	51,50	1,5	0,4	12,9	68
Итого				<b>75,49</b>	<b>7</b>	<b>3,8</b>	<b>76,9</b>	<b>385</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250/10	16,91	6,4	9	12,4	152
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	60,59	18,7	22	33,3	393
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,57	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,22	0,2	0,1	12	50
Итого				<b>112,94</b>	<b>28</b>	<b>36,5</b>	<b>71,9</b>	<b>709</b>
Всего				<b>188,43</b>	<b>35</b>	<b>40,3</b>	<b>148,8</b>	<b>1094</b>

Зав. производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
15 декабря 2021 г.

**ОВЗ 7-11 лет**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,60	4,4	3,1	18,3	117
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/30	6,61	0,1		19,8	80
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,41	0,7	0,3	22,5	105
1983	915	АПЕЛЬСИН	300	61,80	1,8	0,4	15,5	81
Итого				<b>86,42</b>	<b>7</b>	<b>3,8</b>	<b>76,1</b>	<b>383</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250/10	19,10	6,8	9,4	11,6	154
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	58,39	18,7	22	33,3	393
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,77	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,76	0,2	0,1	15,1	62
Итого				<b>113,67</b>	<b>28,4</b>	<b>36,9</b>	<b>74,2</b>	<b>723</b>
Всего				<b>200,09</b>	<b>35,4</b>	<b>40,7</b>	<b>150,3</b>	<b>1106</b>

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
15 декабря 2021 г.

12-18 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	59,94	18,7	19,2	33,3	369
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,29	0,8	3,6	2,6	46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	15,30	0,2	0,1	15,3	64
Итого				99,78	21,6	23,2	62,8	534
Всего				99,78	21,6	23,2	62,8	534

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Дубошченкова Г.А./



# МЕНЮ

15 декабря 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	54,33	16,9	17,6	27,8	327
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,31	0,8	3,8	2,6	48
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	15,30	0,2	0,1	15,3	64
Итого				94,19	19,8	21,8	57,3	494
<b>Завтрак 2</b>								
2007	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	0,00	21,6	45,6	10,8	520
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,00		4	0,3	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,2		22,4	89
Итого				0,00	23	49,8	41,2	683
Всего				94,19	42,8	71,6	98,5	1177

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.