

Утверждаю



директор  
МКОУ СОШ с. Тастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

14 декабря 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,74	4,3	5,3	43,7	235
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	82,71	19,9	11	1,3	178
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	4,10	0,7	2,4	2,9	35
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,50	1,1	0,3	3,8	21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	12,96	0,2		16,5	67
Итого				139,26	28,1	19,3	79,8	591
<b>Завтрак 2</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	3,3	4,4	33,3	182
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	0,00	14,4	15,6	3,1	201
		ОГУРЕЦ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,00	0,8	0,1	2,3	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	19,8	20,3	62,7	497
Всего				139,26	47,9	39,6	142,5	1088

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
14 декабря 2021 г.  
12-18 лет ТЖС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,55	4,3	5,3	43,7	235
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	82,80	19,9	11	1,3	178
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	4,13	0,7	2,4	2,9	35
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	23,50	1,1	0,3	3,8	21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	13,04	0,2		16,5	67
Итого				139,27	28,1	19,3	79,8	591
Всего				139,27	28,1	19,3	79,8	591

Зав. производством

*Исмагулова Е.А.*

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

14 декабря 2021 г.

ОВЗ 7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	220	30,13	11,2	17,6	41,5	360
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,16	0,2		18,6	74
2008		ЯБЛОКО	250	57,00	0,9	0,9	21,6	103
Итого				90,89	12,3	18,5	81,7	537
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(курица)	250	15,29	10,4	10,1	17,5	196
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,30	4,3	5,3	43,7	235
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	89,39	19,9	11	1,3	178
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	3,54	0,7	2,4	2,9	35
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	18,80	0,9	0,2	3	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	11,44	0,2		16,5	67
Итого				158,01	38,3	29,3	96,5	783
Всего				248,90	50,6	47,8	178,2	1320

Зав. производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
14 декабря 2021 г.

**ОВЗ 12-18 лет**



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	220	24,43	11,2	17,6	41,5	360
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,16	0,2	*	18,6	74
2008		ЯБЛОКО	250	57,00	0,9	0,9	21,6	103
Итого				85,19	12,3	18,5	81,7	537
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(курица)	250	14,91	10,4	10,1	17,5	196
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,35	4,3	5,3	43,7	235
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	83,67	19,9	11	1,3	178
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	4,32	0,7	2,4	2,9	35
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	18,80	0,9	0,2	3	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (вишня)	200	12,92	0,2		16,5	67
Итого				151,22	38,3	29,3	96,5	783
Всего				236,41	50,6	47,8	178,2	1320

Зав. производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.