

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

29 ноября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,84	6,9	8,6	41,8	265
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	100	54,02	17,1	45,9	4,3	479
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	15,39	4,5	19,5	6,1	218
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
Итого				91,60	29,8	74,2	80,7	1081
Всего				91,60	29,8	74,2	80,7	1081

Зав.производством



Исматулаева Е.А,

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

29 ноября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,80	6,9	8,6	41,8	265
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	80	43,55	13,9	36,7	3,2	382
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	12,30	3,7	15,6	4,9	175
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
Итого				78,00	25,8	61,1	78,4	941
Завтрак 2								
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	100	0,00	19,2	27,2	0,1	306
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	0,00	2,9	4,5	22,3	138
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	0,00	0,2	4	1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	23,5	35,9	49,3	594
Всего				78,00	49,3	97	127,7	1535

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А,

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

29 ноября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	17,09	7,5	8,1	29,1	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	15,40	7	8,9		109
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,51	4	3	0,2	49
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,77	0,5		14,6	60
Итого				49,17	19	20	43,9	431
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	16,00	5	9,6	15,4	162
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,76	6,7	8,6	40,5	259
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	40,43	12,6	35,5	4,3	371
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	13,17	3,2	18	6,1	199
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,64	0,1		16,3	64
Итого				89,90	28,8	71,9	90,3	1092
Всего				139,07	47,8	91,9	134,2	1523

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.