

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А.



МЕНЮ

10 ноября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	57,55	15,3	35,1	13	412
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	90	19,28		4	0,3	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	8,83	0,2		19,6	79
Итого				91,16	16,7	39,3	40,6	565
Завтрак 2								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	0,00	16,9	19,6	27,8	343
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,1	2,6	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
Итого				0,00	19,1	25	53,2	501
Всего				91,16	35,8	64,3	93,8	1066

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Т.А./

МЕНЮ
10 ноября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,19	4,5	4,2	16,1	118
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,77	0,5		14,6	60
1980	912	ЯБЛОКО	180	45,60	0,7	0,7	17,2	83
Итого				74,16	5,8	13,2	48	336
Обед								
2020	54-16с	СУП РЫБНЫЙ	200	23,59	5,8	4,5	24,7	159
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	57,14	15,3	35,1	13,9	415
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	22,44	0,1	5	0,3	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	8,23	0,2		21,5	85
Итого				115,30	22,6	44,8	68,1	743
Всего				189,46	28,4	58	116,1	1079

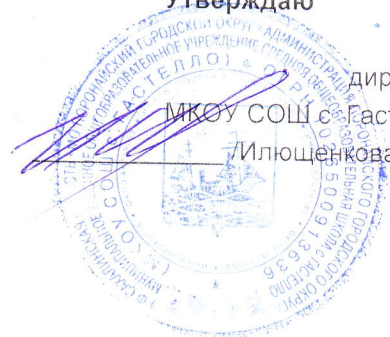
Зав. производством _____



Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./



МЕНЮ
10 ноября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	220	61,27	15,9	35,2	16,3	430
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	24,46	0,1	5	0,4	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	7,88	0,2		18	72
Итого				99,11	17,4	40,4	42,4	586
Всего				99,11	17,4	40,4	42,4	586

Зав. производством

Исматулаева Е.А.